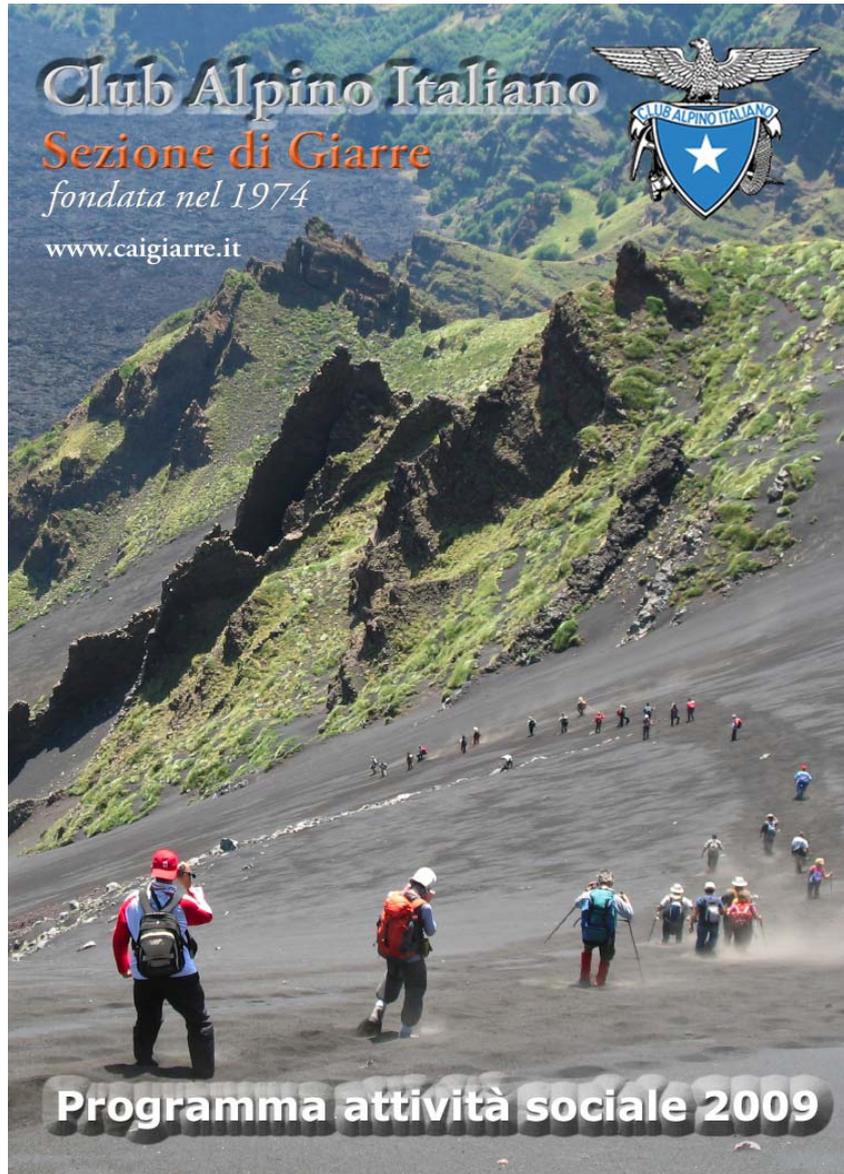


Club Alpino Italiano

Sezione di Giarre

fondata nel 1974

www.caigiarre.it



Programma attività sociale 2009



IN MONTAGNA CON NOI...



...SICUREZZA E SIMPATIA !





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI GIARRE

La sezione di Giarre del Club Alpino Italiano ha sede in via Alfieri 26, 95014 Giarre (CT).

Fondata nel 1974, l'Associazione ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza, lo studio e la difesa dell'ambiente montano. La biblioteca della sezione dispone di guide e cartine topografiche, di testi naturalistici, storici e geografici, manuali su alpinismo, escursionismo e sci, e molto altro materiale. La biblioteca è a disposizione di tutti i soci negli orari di apertura della Sede.

CONSIGLIO DIRETTIVO IN CARICA

Presidente: Giuseppe Garozzo

Consiglieri:

Sebastiano Russo - vicepresidente

Nino Gullotta - segretario

Carmelo Ardizzone - tesseramento

Diego Leonardi - magazzino materiali

Michele Nicolosi

Alfio Russo

SEDE

Via Alfieri 26 - 95014 GIARRE (CT) tel/fax 095.7797569

Aperta ogni martedì e venerdì dalle ore 20.00 alle 21.30

Internet: www.caigiarre.it E-mail: info@caigiarre.it

Le quote per i soci stabilite dal consiglio direttivo per l'anno 2009 sono le seguenti:

Ordinario €50,00 Familiare €30,00 Giovane €20,00

Per le nuove iscrizioni devono essere versati euro 5,00 per la tessera associativa.

Si ricorda che il rinnovo entro il 31 marzo 2009 consente la continuità della copertura assicurativa e il regolare recapito delle pubblicazioni e delle riviste del CAI.

CONSIGLI PER L'ESCURSIONISTA

La maggior parte degli incidenti in montagna avvengono su percorsi semplici, spesso su sentieri. Per questo motivo sentiamo il dovere di suggerirvi qualche semplice consiglio che vi permetterà di affrontare le escursioni in massima sicurezza.

Cosa mettere nello zaino:

Berretto di lana o in pile, guanti, qualche ricambio supplementare, giacca a vento, mantellina, occhiali da sole, crema solare, borraccia di capacità adeguata, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, lampada frontale, o torcia elettrica con pile di ricambio.

Cosa lasciare in auto:

Un ricambio completo di vestiario e di scarpe, un asciugamano.

Come vestirsi:

Importantissimo vestirsi a strati, in modo cioè da poter togliere o indossare i vari indumenti a seconda delle varie condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato esterno deve proteggere dal vento e dalla pioggia. Importanti gli scarponcini da montagna.

Avvertenze:

Per avere maggiori informazioni sulle escursioni venire in sede la settimana precedente. L'iscrizione alle escursioni è obbligatoria e, tranne quando diversamente previsto, deve avvenire entro il venerdì che precede l'uscita in modo da facilitarne l'organizzazione.

Alle escursioni sono ammessi tutti i soci CAI e i simpatizzanti. È facoltà del responsabile dell'escursione escludere da questa i partecipanti che non dovessero essere ritenuti idonei o sufficientemente equipaggiati. Inoltre i soci ed i non soci che partecipano alle escursioni organizzate dalla nostra sezione esonerano espressamente il CAI, la sezione stessa, i suoi organizzatori ed i conduttori, da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti, di qualsivoglia natura, che dovessero occorrere durante lo svolgimento delle stesse.

Il programma delle escursioni potrebbe subire delle variazioni per motivi non prevedibili.

Legenda difficoltà

T = turistica; **E** = escursionistica; **EE** = escursionisti esperti

Per contattare i responsabili e gli accompagnatori

Inviare una mail all'indirizzo:

info@caigiarre.it

Soci Qualificati

Sebastiano Russo	Guida Alpina
Maurizio Cutuli	Guida Alpina
Mario Tropea	Istruttore Scialpinismo
Alfio Russo	Accompagnatore di Escursionismo
Giuseppe Garozzo	Accompagnatore di Escursionismo
Nino Gullotta	Operatore Naturalistico Nazionale
Diego Leonardi	Istruttore Nazionale Torrentismo A.I.C.

LE ATTIVITÀ DELLA SEZIONE ESCURSIONISMO

L'escursionismo costituisce l'attività di base della nostra sezione, praticabile da tutti e a più livelli. Dà la possibilità di apprezzare gli aspetti naturalistici del territorio ed imparare ad "andare in montagna divertendosi in sicurezza".

Responsabile attività: **Nino Gullotta**



SCI - ESCURSIONISMO

Lo sci-escursionismo apre all'escursionista un nuovo campo d'azione con gli sci su percorsi che possono andare oltre la semplice passeggiata, affrontando un po' d'avventura in armonia con la natura e con se stessi. Da quando lo sci di fondo ha lasciato le piste battute per inoltrarsi sul terreno aperto ha subito una continua trasformazione, tale da renderlo contiguo allo sci alpinismo. Non richiede le capacità tecniche ed atletiche di quest'ultimo e neppure ne impone i rischi, ma spesso i percorsi delle due specialità si sovrappongono.

Responsabili attività:

Michele Nicolosi - Sebastiano Russo - Alfio Russo



TORRENTISMO

Il torrentismo (o canyoning) consiste nella discesa a piedi di corsi d'acqua che scorrono all'interno di gole scavate nella roccia e caratterizzati da portata ridotta (in genere inferiore ai 200 litri al secondo) e forte pendenza. Proprio per queste caratteristiche le rive dei torrenti adatti alla pratica del canyoning risultano inaccessibili, una volta intrapresa



la discesa non è assolutamente possibile ritornare indietro, ma solo proseguire fino all'uscita. Nel caso in cui una gola è stretta e fortemente scavata, il termine normalmente utilizzato dai praticanti per indicarla è "forra". Gli ostacoli all'interno di una gola sono rappresentati principalmente dalle cascate, che vengono superate con l'ausilio di corde o, dove possibile, effettuando tuffi, scivolate o passaggi di arrampicata in discesa. Spesso alla base delle cascate sono presenti profondi laghetti.

In tale caso, dopo la discesa su corda, con una breve nuotata si raggiunge la riva. Qualora si usino le corde è necessario che sia presente un sistema di ancoraggio (cioè qualcosa a cui assicurare la corda di calata) predisposto utilizzando tasselli ad espansione o fissati mediante resine speciali. Le corde vengono recuperate al termine di una calata e riutilizzate per le calate successive (e questo è il secondo motivo per cui è impossibile ritornare indietro). Questa attività prevede dunque un'attrezzatura di gruppo (corde, sacchi, tasselli, ecc.) ed una individuale (muta, caschetto da roccia, imbracatura, discensore, ecc.). La discesa dei torrenti è una

attività che consente di vedere luoghi insoliti e spettacolari, totalmente immersi nella natura, tra un'armonia di acqua e roccia, che stimola un desiderio di libertà e voglia di esplorazione.



Le uscite di canyoning, che nei mesi tra Aprile e Giugno, avvengono con cadenza quasi settimanale, verranno di volta in volta stabilite in base alle condizioni meteo, numero dei partecipanti e difficoltà del percorso. Nello stesso periodo verrà organizzato, qualora si raggiunga il numero minimo di richieste, un corso di Canyoning di 1° livello, in collaborazione con la SNC dell'Associazione Italiana Canyoning.

Responsabile attività: **Diego Leonardi**





SPELEOLOGIA

L'attività speleologica della nostra sezione è prevalentemente orientata nella ricerca, nell'esplorazione e nella documentazione video-fotografica delle grotte vulcaniche e carsiche della Sicilia. Particolare attenzione viene data all'aspetto esplorativo delle grotte etnee, che si originano, insieme alla roccia che le contiene, durante un'eruzione vulcanica, per cui i tempi di formazione sono abbastanza brevi: da una settimana a qualche mese. Ciò significa che il mondo delle grotte laviche è sempre in rapida evoluzione ed è possibile trovare spesso nuove grotte di scorrimento e di frattura con "speleotemi" sempre più sorprendenti! Escludendo le grotte a sviluppo orizzontale, è necessario l'utilizzo di attrezzature di gruppo (corde, materiali per armo, sacchi, ecc.) e la conoscenza delle tecniche di progressione su corda. Per chi si avvicina per la prima volta alla speleologia, il gruppo grotte organizza giornate di palestra per l'apprendimento delle tecniche speleologiche.

Responsabili attività:

Giuseppe Garozzo - Diego Leonardi

MOUNTAIN BIKE

Una disciplina che mette insieme le sensazioni dell'escursione "classica" e quelle della bicicletta, familiare e amata da tanti.

Permette di spingersi nella natura velocemente e con il minimo impatto sull'ambiente.

Responsabili attività:

Mauro Caruso - Filippo Grasso



ALTRE ATTIVITÀ PRATICATE



Corsi di alpinismo, scialpinismo e ghiaccio,
in collaborazione con la "Scuola di Alpinismo - scialpinismo ESTREMO SUD"

Referente sezionale: **Mario Tropea**

- **ATTIVITÀ CULTURALI**

Proiezioni di filmati e foto realizzati dai soci le cui date, con cadenza quasi settimanale, saranno comunicate nel nostro sito www.caigiarre.it



CALENDARIO ATTIVITÀ 2009

DAL 11 GENNAIO

SCL-ESCURSIONISMO

Corso teorico-pratico di sci di fondo-escursionismo

18 GENNAIO **

SCL-ESCURSIONISMO

DAL PICCOLO RIFUGIO A TORRE DEL FILOSOFO (ETNA)

Il rientro sarà attraverso la Cisternazza.

Percorso 6Km - Dislivello 420m

Accompagnatore: **Marinella Parisi** Difficoltà: **EE**

18 GENNAIO **

CIASPOLATA

DAL RIF. CITELLI AL RIF. BARACCA (ETNA)

Accompagnatore: **De Giorgio Giuseppe** Difficoltà: **E**

24-25 GENNAIO **

SCL-ESCURSIONISMO

DA PIANO BATTAGLIA A PIANO BATTAGLIETTA (MADONIE)

Sciescursionismo tra le dolomitiche vette delle madonie.

Pernottamento in rifugio–prenotazione obbligatoria.

Acc.: **S. Russo - S. Grasso - L. Patti** Difficoltà: **E**

25 GENNAIO **

SCL-ESCURSIONISMO

DA PIANO PROVENZANA A MONTE TIMPA ROSSA (ETNA)

Il rientro sarà attraverso l'ingresso Pitarrone.

Percorso 12Km - Dislivello 450m

Acc.: **Alfio Russo - Giovanni Puglionisi** Difficoltà: **E**

1 FEBBRAIO **

CIASPOLATA

DA PIANO PROVENZANA A MONTE TIMPA ROSSA (ETNA)

Con il CAI di Messina.

Acc.: **G. De Giorgio - N. Gullotta** Difficoltà: **E**

1 FEBBRAIO **

SCL-ESCURSIONISMO

DA PIANO PROVENZANA AI FRATI PII (ETNA)

Passeremo attraverso i crateri Umberto e Margherita.

Percorso 9Km - Dislivello 800m

Acc.: **M. Nicolosi - M. Parisi**

Difficoltà: **EE**

8 FEBBRAIO **

SCL-ESCURSIONISMO

14° RADUNO SCI DI FONDO -

ESCURSIONISMO - VINEVE 2009 (ETNA)

Anche quest'anno non può mancare il classico raduno di sci di fondo-escursionismo organizzato dalla nostra sezione.

Resp. organizzazione: **Leonardo Patti** Difficoltà: **T**

14-15 FEBBRAIO **

SCL-ESCURSIONISMO

DA PIANO POMPIERI ALLA MONTAGNOLA (ETNA)

Il rientro sarà passando per la grotta Pitagora.

Percorso 5Km - Dislivello 700m

Accompagnatore: **Michele Nicolosi**

Difficoltà: **EE**

22 FEBBRAIO **

SCL-ESCURSIONISMO

**DA PIANO PIANO VETTORE AL RIFUGIO
MONTE PALESTRA (ETNA)**

Percorso 13Km - Dislivello 250m

Accompagnatore: **Carmelo Ardizzone**

Difficoltà: **E**

22 FEBBRAIO

ESCURSIONISMO

**SAN BASILIO - SPERLINGA - SAGRA DEL MAIORCHINO
(PELORITANI - NEBRODI)**

Con il CAI di Novara di Sicilia.

Accompagnatore: **Alfio Russo**

Difficoltà: **E**

28 FEBBRAIO - 1 MARZO ** **SCL-ESCURSIONISMO**

GRANFONDO IN SILA (CAMIGLIATELLO)

Con gli amici del CAI Cosenza.

Accompagnatore: **Leonardo Patti** Difficoltà: **E**

1 MARZO ** **SCL-ESCURSIONISMO**

MONTE SORO, PORTELLA BIVIERE, SERRA LUPO E CASE MONICA (NEBRODI)

Percorso 14Km - Dislivello 600m

Accompagnatore: **Michele Nicolosi** Difficoltà: **E**

7-8 MARZO ** **SCL-ESCURSIONISMO**

TRAVERSATA GAMBARIE - PIANI DI CARMELIA (ASPRMONTE)

Accompagnatore: **Michele Nicolosi - Marinella Parisi**

15 MARZO ** **SCL-ESCURSIONISMO**

DAL CITELLI ALLE CASE PATERNO' (ETNA)

Percorso 5Km - Dislivello in discesa 500m.

Accompagnatore: **Michele Nicolosi** Difficoltà: **E**

22 MARZO ** **SCL-ESCURSIONISMO**

TRAVERSATA RIF. SAPIENZA - P. PROVENZANA (ETNA)

Percorso 12Km - Dislivello 830m in salita 1500m in discesa.

Accompagnatore: **Michele Nicolosi** Difficoltà: **EE**

29 MARZO ** **SCL-ESCURSIONISMO**

PIANO PROVENZANA - PIZZI DENERI (ETNA)

Percorso 8Km - Dislivello 110m

Acc.: **Diego Leonardi - Giuliana Montalto** Difficoltà: **EE**

** In caso di scarso o assente innevamento, le sopra citate uscite potranno essere rinviate ad altra data o annullate.

5 APRILE

ESCURSIONISMO

FIUME MANGHISI - NOTO ANTICA

Il percorso si svolge in una delle zone a più alto concentrato di natura e storia della provincia di Siracusa. Partendo dal ponte sul fiume Manghisi (SS.287), dove vengono lasciate le auto, ci si inoltra dopo aver guadato una prima volta il fiume, in un sentiero che costeggia un laghetto cinto da alti platani e bellissime piante acquatiche. Si prosegue poi lungo una antica mulattiera da dove si raggiunge un luogo incantato in fondo alla Cava ideale per ristorarsi. Rientrati alle auto ci si dirige verso Noto Antica dove si potrà visitare l'eremo di S. Corrado e il convento (abbandonato) della SS. Provvidenza.

Dislivello: 100m circa - Tempo di marcia: 3-4 ore circa

Acc.: **Nino Gullotta - Salvo Grasso** Difficoltà: **T/E**

5 APRILE

CANYONING

POSTOLEONE (LETOJANNI)

Percorso acquatico che si articola in un breve tratto iniziale molto infornato, seguito da numerosi salti in un ambiente molto aperto e rigoglioso.

Difficoltà: **Bassa** (discesa su corda)

Verticale più alta: 12m

Durata: 2 h

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

FARMACIA TUCCARI

Dal 1891... la salute al posto giusto

*Integratori Sportivi
Dietetici
Preparazioni galeniche
Fitoterapici
Prima infanzia
Omeopatia
Prodotti Veterinari
Dermocosmesi*

TEL. 095 969046
VIA ETNEA 203
NUNZIATA DI MASCALI (CT)
www.farmaciatuccari.it



I.CO.FER.

di Leotta R. & C. snc
VENDITA E NOLEGGIO

**NOLEGGIO MACCHINE E ATTREZZATURE
PER L'EDILIZIA E IL GIARDINAGGIO**

**IDRAULICA - COLORI
FERRAMENTA - ELETTRICITÀ
FORNITURE EDILI**

Via Guardia Stazzo, 60
GUARDIA - ACIREALE (CT)
Tel. e Fax 095.871667

CALENDARIO ATTIVITÀ 2009

DALL'11 GENNAIO	SCI-ESCURSIONISMO
CORSO TEORICO/PRATICO DI SCI DI FONDO-ESCURSIONISMO	
11 GENNAIO	SCI-ESCURSIONISMO/CIASPOLATA
INTERSEZIONALE REGIONALE - PASSEGGIATA SULLA NEVE	
18 GENNAIO	SCI-ESCURSIONISMO
DAL PICCOLO RIFUGIO A TORRE DEL FILOSOFO (ETNA)	
18 GENNAIO	CIASPOLATA
DAL RIFUGIO CITELLI AL RIFUGIO BARACCA (ETNA)	
24-25 GENNAIO	SCI-ESCURSIONISMO
DA PIANO BATTAGLIA A PIANO BATTAGLIETTA (MADONIE)	
25 GENNAIO	SCI-ESCURSIONISMO
DA PIANO PROVENZANA A MONTE TIMPA ROSSA (ETNA)	
1 FEBBRAIO	CIASPOLATA
DA PIANO PROVENZANA A MONTE TIMPA ROSSA (ETNA)	
1 FEBBRAIO	SCI-ESCURSIONISMO
DA PIANO PROVENZANA AI FRATI PII (ETNA)	
8 FEBBRAIO	SCI-ESCURSIONISMO
14° RADUNO SCIESCURSIONISTICO "VINEVE 2009" (ETNA)	
15 FEBBRAIO	SCI-ESCURSIONISMO
DA PIANO POMPIERI ALLA MONTAGNOLA (ETNA)	
22 FEBBRAIO	SCI-ESCURSIONISMO
DA PIANO VETORE AL RIFUGIO DI MONTE PALESTRA (ETNA)	
22 FEBBRAIO	ESCURSIONISMO
SAN BASILIO - SPERLINGA - SAGRA DEL MAIORCHINO	
28 FEBBRAIO - 1 MARZO	SCI-ESCURSIONISMO
GRANFONDO IN SILA (CAMIGLIATELLO)	
1 MARZO	SCI-ESCURSIONISMO
MONTE SORO, PORTELLA BIVIERE, SERRA LUPO E CASE MONICA (NEBRODI)	
7-8 MARZO	SCI-ESCURSIONISMO
TRAVERSATA GAMBARIE - PIANI DI CARMELIA (ASPROMONTE)	
15 MARZO	SCI-ESCURSIONISMO
DAL CITELLI ALLE CASE PATERNO' (ETNA)	
22 MARZO	SCI-ESCURSIONISMO
TRAVERSATA: RIFUGIO SAPIENZA - PIANO PROVENZANA (ETNA)	
29 MARZO	SCI-ESCURSIONISMO
PIANO PROVENZANA - PIZZI DENERI (ETNA)	
5 APRILE	ESCURSIONISMO
FIUME MANGHISI - NOTO ANTICA	
5 APRILE	CANYONING
POSTOLEONE (LETOJANNI)	
11 APRILE	CANYONING
GOLA SARACENA (LETOJANNI)	
19 APRILE	ESCURSIONISMO
CAS. ZARBATA - MONTE COLLA - LAGO ZARBATA - BOSCO DEL FLASCIO (NEBRODI)	
19 APRILE	CANYONING
GOLA PALAZZOLO (ROCCELLA VALDEMONE)	
24-25-26 APRILE	ESCURSIONISMO/CANYONING
MADONIE: LE TRE VETTE PIU' ALTE - GOLA "LA PADELLA"	

1-2-3 MAGGIO	ESCURSIONISMO
EX RIFUGIO VAL DEI CONTI - ROCCA BUSAMBRA	
10 MAGGIO	ESCURSIONISMO
PIANO DELL'ACQUA - MONTE CALANNA (ETNA)	
17 MAGGIO	ESCURSIONISMO
GROTTA DEL GELO (ETNA)	
24 MAGGIO	MOUNTAIN BIKE
ANELLO: PIANO DELLE GINESTRE - PRATO FIORITO (ETNA)	
30 MAGGIO - 2 GIUGNO	CANYONING
CANYONING IN ASPROMONTE	
31 MAGGIO	ESCURSIONISMO
PUNTA LUCIA (ETNA)	
6-7 GIUGNO	ESCURSIONISMO
ISOLA DI VULCANO (EOLIE)	
14 GIUGNO	ESCURSIONISMO
ETNA: ESCURSIONE BOCCHIE 2008	
20-21 GIUGNO	ESCURSIONISMO/CANYONING
RIF. MARRAPPA' - CASCATE MAESANO (ASPROMONTE)	
26-29 GIUGNO	ESCURSIONISMO
ISOLA DI LAMPEDUSA	
4-5 LUGLIO	ESCURSIONISMO
MONTAGNA RAGAZZI 2009	
4-5 LUGLIO	ESCURSIONISMO
PERNOTTAMENTO IN VALLE DEL BOVE (ETNA)	
11-12 LUGLIO	ESCURSIONISMO
RIF. BARACCA - CRATERI SOMMITALI (ETNA)	
20 SETTEMBRE	ESCURSIONISMO
BOSCO DELLA TASSITA (NEBRODI)	
20 SETTEMBRE	SPELEOLOGIA
GROTTA DEL PELLEGRINO (SIRACUSA)	
26-27 SETTEMBRE	SPELEOLOGIA
ABISSO DI MONTE COFANO E ABISSO P4 (CUSTONACI)	
4 OTTOBRE	MOUNTAIN BIKE
L'ANTICA VIA DELLA NEVE - SERRA LA NAVE - RIF. GALVARINA - RIF. MONTE PALESTRA (ETNA)	
11 OTTOBRE	SPELEOLOGIA
ABISSO DEL GHIACCIO (ETNA)	
11 OTTOBRE	ESCURSIONISMO
"ACQUA UTTARA" - CASE PATERNO' CASTELLO (ETNA)	
17-18 OTTOBRE	ESCURSIONISMO
CAVA DELLA MISERICORDIA (IBLEI)	
18 OTTOBRE	ESCURSIONISMO
ESCURSIONE CON RITROVO CONVIVIALE PER CHIUSURA ATTIVITA' ESCURSIONISTICA	
24-25 OTTOBRE	SPELEOLOGIA
GROTTA ZUBBIA CAMILLERI E ZUBBIA GAPPARRONE (CATTOLICA ERACLEA)	
14-15 NOVEMBRE	SPELEOLOGIA
ABISSO DEL VENTO (ISNELLO - PA)	
15 NOVEMBRE	
INTERSEZIONALE REGIONALE - TRENOTREKKING 2009	

CALENDARIO ATTIVITÀ 2009



LE DUE RUOTE

di Salvatore Federico

Mountain Bike & Bici da Corsa
vendita - assistenza tecnica - ricambi - accessori
abbigliamento delle migliori marche

via Passopomo, 91 - Santa Venerina (CT)
cell. 347 5821763 - fax 095 953656

www.ledueruote.com - info@ledueruote.com



CasAnsaldo B&B



Via Carlo Collodi, 30
95014 Carrubba di Giarre (CT) - Sicily
Tel. (0039) 095 964846 - Cell. (0039) 347 9545107
www.casansaldo.it e-mail: info@casansaldo.it

11 APRILE

CANYONING

GOLA SARACENA (LETOJANNI)

Percorso breve ma emozionante lungo una gola caratterizzata da un'accentuata verticalità culminante in una spettacolare cascata di 60m.

Difficoltà: **Medio/alta** (discesa su corda)

Verticale più alta: 60m

Durata: 2,5 h

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

19 APRILE

ESCURSIONISMO

CAS. ZARBATA - M. COLLA - LAGO ZARBATA - BOSCO DEL FLASCIO (NEBRODI)

Questa è un'escursione breve e suggestiva, di notevole interesse naturalistico e paesaggistico. Dalla Caserma forestale Zarbata s'incomincia ad affrontare la salita. Su ambo i lati si estende la cerreta, poi un bosco misto di aceri fino alla masseria di Monte Colla. Il ritorno parzialmente a ritroso passando per il minuscolo laghetto Zarbata.

Dislivello: 400m circa - Tempo di marcia: 6-7 ore circa.

Acc.: **Nino Gullotta - Leonardo Patti** Difficoltà: **E**

19 APRILE

CANYONING

GOLA PALAZZOLO (ROCCELLA VALDEMONE)

E' considerata una delle più belle forre siciliane per il suo caratteristico ambiente meandriforme. Sovrastato da ripide pareti, il flusso dell'acqua scorre tortuosamente e si tuffa in numerose marmitte, attraverso va-

rie cascatelle che hanno fine in un meraviglioso salto di circa 30m che apre la vista sulla vallata sottostante.

Difficoltà: **Media** (discesa su corda)

Verticale più alta: 30m.

Durata: 2h

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

24-25-26 APRILE **ESCURSIONISMO/CANYONING**

MADONIE: LE TRE VETTE PIU' ALTE - GOLA "LA PADELLA"

Si tratta di un lungo weekend dedicato all'ascensione ai suggestivi tre "Pizzi": *Carbonara, Principessa e Palermo*.

Alcuni di noi ne approfitteranno per percorrere una gola che deve il nome alla sua forma: un'enorme dolina sventrata che prosegue a valle con una strettissima forra in un ambiente decisamente montano che la rendono quasi alpina.

Con il CAI di Acireale.

Difficoltà escursioni: **EE**

Difficoltà forra: **Media** (discesa su corda)

Verticale più alta: 20m.

Acc.: **Alfio Russo - Diego Leonardi**

1-2-3 MAGGIO **ESCURSIONISMO**

EX RIFUGIO VAL DEI CONTI - ROCCA BUSAMBRA

Tre giorni in uno dei luoghi più spettacolari della nostra isola. Pernoteremo all'ex rifugio Val Dei Conti ed intraprenderemo delle piacevoli escursioni lungo il crinale della famosa rocca.

Prenotazione obbligatoria.

Accompagnatore: **Sebastiano Russo** Difficoltà: **E**

10 MAGGIO

ESCURSIONISMO

PIANO DELL'ACQUA - MONTE CALANNA (ETNA)

Questo sentiero-natura del Parco dell'Etna è localizzato sul versante orientale del vulcano a circa un chilometro da Piano dell'Acqua. Inizieremo il percorso tra gli imponenti ammassi lavici dell'eruzione laterale del 1991/93 per poi attraversare piccoli isolotti ("dagale") a prevalenza di ginestre e roverelle ed infine, attraverso le sciare dell'eruzione 1852/53, giungere alla base di Monte Calanna. Proseguiremo l'escursione verso il rifugio di recente restaurato dal Parco e dopo esserci rifocillati riprenderemo la via del ritorno.

Dislivello: 200m

Tempo di marcia: 4 ore

Accompagnatore: **Carmelo Ardizzone** Difficoltà: **E**

17 MAGGIO

ESCURSIONISMO

GROTTA DEL GELO (ETNA)

Annuale escursione a questa grotta che rappresenta una fra i più interessanti itinerari che è possibile realizzare sull'Etna. Ampi panorami, incredibili forme laviche, un ghiacciaio all'interno di una grotta lavica sono gli ingredienti di questa lunga e un po' faticosa "impresa" che certamente resta sempre nella memoria.

Dislivello: 300m

Tempo di marcia: 8 ore circa.

Accompagnatore: **Sebastiano Russo** Difficoltà: **EE**

24 MAGGIO

MOUNTAIN BIKE

ANELLO: PIANO DELLE GINESTRE - PRATO FIORITO (ETNA)

La località è Bronte: si parte dalla Casa Forestale situata a Piano dei Grilli, da qui percorrendo la sterrata si raggiunge Casa Zampini costeggiando Monte Ruvo-
lo e i monti Tre Frati. Raggiunta la Casa Zampini, dove ci si può fermare per il ristoro, si procede in discesa nell'anello verso casa Prato Fiorito e poi costeggiando Monte Minardo si ritorna al punto di partenza

Dislivello: 180m

Lunghezza percorso: 12 Km

Accompagnatore: **Mauro Caruso** Difficoltà: **Bassa**

30 MAGGIO - 2 GIUGNO

CANYONING

CANYONING IN ASPROMONTE

Quattro giorni dedicati alla discesa dei più bei canyon dell'Aspromonte.

Difficoltà: **Medio/alta** (discesa su corda in piena autonomia)

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

31 MAGGIO

ESCURSIONISMO

PUNTA LUCIA (ETNA)

Situata sul versante nord-occidentale dell'Etna è con i suoi 2834m la terza anticima che cinge la zona sommitale dell'Etna.

Accompagnatore: **Sebastiano Russo** Difficoltà: **EE**

6-7 GIUGNO

ESCURSIONISMO

ISOLA DI VULCANO (EOLIE)

Weekend estivo sull'isola più "calda" dell'arcipelago eoliano. Ascensione al Gran Cratere dove tra fumi e vapori potremo godere di un panorama mozzafiato di tutta l'isola e dell'intero arcipelago. Bagni di fango nella caldissima Pozza degli Ippopotami ed in mare nella zona delle incredibili acque calde.

Acc.: **Salvo Grasso - Nino Battiato** Difficoltà: **T/E**

14 GIUGNO

ESCURSIONISMO

ETNA: ESCURSIONE BOCCHE 2008

L'escursione prevede l'ascesa all'area in cui si sono formate le bocche eruttive nel maggio 2008, attraverso le lave del versante nord del vulcano.

Con il CAI di Pedara.

Accompagnatore: **Marco Tomassetti** Difficoltà: **EE**

20-21 GIUGNO

ESCURSIONISMO/CANYONING

RIF. MARRAPPA' - CASCATE MAESANO (ASPROMONTE)

Un weekend tra folti boschi dell'Aspromonte raggiungendo la base delle spettacolari cascate Maesano (70m) attraverso un bel sentiero panoramico. Le cascate saranno discese su corda dai soci torrentisti mentre la sera del Sabato ci tufferemo tra le innumerevoli stelle e i corpi celesti visibili con i telescopi.

Con l'Associazione Astrofili *Jonico-Etnai* di Riposto.

Necessaria prenotazione.

Acc.: G. Garozzo - G. Puglionisi

Difficoltà: E

26-29 GIUGNO

ESCURSIONISMO

ISOLA DI LAMPEDUSA

Sole caldo, sabbia bianca ed acque calde di un mare cristallino, sono i tre elementi sull'isola "africana" più a sud d'Italia. Un lungo weekend all'insegna del relax con bagni nella famosa *baia dei conigli* oltreché nelle varie stupende calette e giro dell'isola in barca con pranzo a bordo.

Acc.: Nino Battiato - Salvo Grasso

Difficoltà: T

4-5 LUGLIO

ESCURSIONISMO

MONTAGNA RAGAZZI 2009

Escursione riservata ai ragazzi dai 12 ai 15 anni. L'itinerario sarà reso noto in prossimità della data.

Acc.: Guglielmo Russo - De Giorgio Giuseppe

4-5 LUGLIO

ESCURSIONISMO

PERNOTTAMENTO IN VALLE DEL BOVE (ETNA)

Anche quest'anno la tenda da campeggio viene tirata giù dalla soffitta per un altro piacevole pernottamento con bivacco in Valle del Bove. Dal sentiero che porta alla lapide Malerba scenderemo nell'antico sprofondamento immettendoci sul sentiero "Carmelo e Riccardo" sul quale si bivaccherà in prossimità di un'ottima posizione dominante tutta la valle ad osservare l'immaginario suggestivo scenario prima dell'eruzione del 1991-1993. Il mattino seguente ricalcheremo le orme sul sentiero che conduceva a Piano

dell'Acqua passando per Monte Calanna.

Acc.: **N. Battiato - G. De Giorgio - S. Grasso**

Difficoltà: **EE**

11-12 LUGLIO

ESCURSIONISMO

RIF. M. BARACCA - CRATERI SOMMITALI (ETNA)

Pernoteremo il sabato nel rif. di Monte Baracca per prepararci ad una intensa esperienza escursionistica l'indomani. La domenica infatti, ci alzeremo di buon'ora e prepareremo lo zaino lasciando il superfluo al rifugio. Saliremo verso il cratere sommitale di nord-est da Piano Provenzana per poi ridiscendere lungo la cresta di Pizzi Deneri e il *sentiero delle streghe* che ci riporterà al rifugio.

Con la sottosezione di Novara Di Sicilia.

Dislivello totale: 1500m circa (dal rifugio)

Tempo di marcia: 7 h circa A/R

Acc.: **A. Russo - G. Garozzo - M. Tomassetti**

Difficoltà: **EE**

SETTEMBRE/OTTOBRE

CORSO TEORICO/PRATICO DI ORIENTAMENTO E TOPOGRAFIA

Organizzazione: **Alfio Russo - Giuseppe Garozzo**

20 SETTEMBRE

ESCURSIONISMO

BOSCO DELLA TASSITA (NEBRODI)

Da Portella dell'Obolo, tra faggi maestosi, querce superbe, splendidi agrifogli, che qui raggiungono altezze

Partenza dal grande cancello verde che delimita il demanio forestale. Lungo il percorso supereremo il giardino botanico Nuova Gussonea e un po' dopo lasceremo la strada asfaltata per imboccare la sterrata che si snoda lungo boschi di pino laricio e antiche lave. Dopo circa 6 km raggiungeremo il rifugio Galvarina dove ci si può fermare per ristorarsi e poi ancora in sella per altri 3 Km per raggiungere la nostra meta che è il piccolo rif. di Monte Palestra.

Dislivello: 380m

Lunghezza percorso: 18 Km

Accompagnatore: **Mauro Caruso** Difficoltà: **Media**

11 OTTOBRE

SPERTEOLOGICA

ABISSO DEL GHIACCIO (ETNA)

Situata lungo la frattura eruttiva del 1947 con i suoi 922m di sviluppo, è considerata una delle cavità più lunghe dell'Etna e deve il nome alla presenza di ghiaccio e neve all'interno anche nei mesi più caldi dell'anno.

Difficoltà: **Media** (progressione su corda)

Acc.: **Giuseppe Garozzo - Diego Leonardi**

11 OTTOBRE

ESCURSIONISMO

"ACQUA UTTARA" - CASE PATERNO' (ETNA)

Dalla località Pietracannone risaliremo il bosco di castagni fino ad intercettare un sentiero che ci porta alla piccola sorgente di recente restauro. Da qui risaliremo il crinale fino ad intercettare la sterrata che ci porta

piccola sorgente di recente restauro. Da qui risaliremo il crinale fino ad intercettare la sterrata che ci porta nell'area forestale.

Con il CAI di Pedara.

Dislivello: 200m - Tempo di percorrenza 3h

Acc.: [Alfio Russo - Marco Tomassetti](#) Difficoltà: **E**

17/18 OTTOBRE

ESCURSIONISMO

CAVA DELLA MISERICORDIA (IBLEI)

Una cava iblea ricca di leggende ed importante per la presenza di numerosi mulini ad acqua.

Due giorni che prevedono un'escursione su un bel sentiero all'interno della silenziosa cava fino a raggiungere un magico luogo in cui è situato un antico eremo (nel quale pernosteremo) oggi restaurato e dato in gestione come rifugio alla sezione CAI di Ragusa.

L'indomani partenza per la via alta della cava attraverso un lungo e panoramico percorso, con vista sugli altopiani ragusani, che ci porterà fino alla confluenza col fiume Irminio.

Accompagnatore: [Giuseppe Garozzo](#) Difficoltà: **E**

18 OTTOBRE

ESCURSIONISMO

ESCURSIONE CON RITROVO CONVIVIALE PER CHIUSURA ATTIVITA' ESCURSIONISTICA

Luogo e modalità da definire.

24/25 OTTOBRE

SPELEOLOGIA

GROTTA ZUBBIA CAMILLERI E ZUBBIA GAPPARRONE (CATTOLICA ERACLEA)

Grotte che si sviluppano interamente nei gessi, caratterizzate da splendide stratificazioni della roccia.

Difficoltà: **Media** (progressione su corda)

Acc.: **Giuseppe Garozzo - Diego Leonardi**

13/14 NOVEMBRE

SPELEOLOGIA

ABISSO DEL VENTO (ISNELLO - PA)

Grotta carsica situata in località Cozzo Balatelli nel parco delle Madonie, si sviluppa per oltre 4Km ed in profondità fino a -230m con un vasto reticolo di pozzi e gallerie a tratti riccamente concrezionati.

Difficoltà: **Alta** (progressione su corda)

Acc.: **Giuseppe Garozzo - Diego Leonardi**

ESCURSIONI INTERSEZIONALI REGIONALI

11 GENNAIO

Passeggiata sulla neve con ciaspole o sci.

Organizzazione Sezioni Linguaglossa e Bronte

15 NOVEMBRE

Trenotrekking 2009

Organizzazione Sezione Acireale.





Per richiedere l'intervento di mezzi di soccorso comporre:

**117 - Soccorso Alpino Guardia di Finanza
Soccorso Alpino Etna**

347 9028236 - Ragonesi Biagio - capo stazione Nord

340 5458974 - Liuzzo Pappalardo - capo stazione Sud

Soccorso Speleologico ed in forra - Sicilia

334 9510149

In montagna è sempre buona regola:

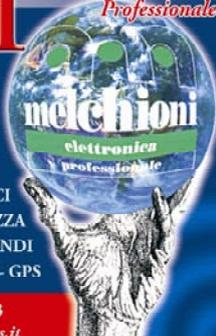
- Non intraprendere escursioni da soli.
- Lasciare sempre indicazioni precise circa i luoghi e gli itinerari che si intendono intraprendere.
- Consultare prima sempre i bollettini meteo locali.
- Tenere presente che sono possibili cambiamenti repentini di temperatura e in genere delle condizioni meteo, specie se si va in alta quota.
- Tenere nello zaino sempre una lampada frontale o torcia.

P U B

C.so Italia, 49 - Tel. 095 7796965
95018 Riposto (CT)

MEGASTORE 

IL N° 1 *dell'Electronica Professionale*



S.G. Electronics

COMPONENTI ELETTRONICI
SISTEMI DI SICUREZZA
TELECOMANDI
TVCC - GPS

SAT

Progettazione e Vendita Sistemi di Ricezione
TV Terrestre e Satellitare

GIARRE (CT) - S. MARIA LA STRADA - Via Ruggero I, n°43
Tel. 095 938431 - Fax 095 7797569 - E-mail: info@sgelectronics.it

TECNIC SPORT

SCI - SNOWBOARD - MOUNTAIN BIKE - TREKKING - CAMPEGGIO

SCONTO SOCI CAI 10%



NEGOZIO SPECIALIZZATO
ABBIGLIAMENTO
E ATTREZZATURE DA MONTAGNA

GIARRE

VIA LUMINARIA, 23 (a 2 minuti dal casello)

TEL. 095 7792513 - 347 9452418

SGROI DARIO

