

**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Giarre**

*fondata nel 1974*  
[www.caigiarre.it](http://www.caigiarre.it)



**Programma attività sociale 2010**





**IN MONTAGNA  
CON NOI...**



**...SICUREZZA  
E SIMPATIA!**



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **SEZIONE DI GIARRE**

*La sezione di Giarre del Club Alpino Italiano ha sede in via Alfieri 26, 95014 Giarre (CT).*

*Fondata nel 1974, l'Associazione ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza, lo studio e la difesa dell'ambiente montano. La biblioteca della sezione dispone di guide e cartine topografiche, di testi naturalistici, storici e geografici, manuali su alpinismo, escursionismo e sci, e molto altro materiale. La biblioteca è a disposizione di tutti i soci negli orari di apertura della Sede.*

#### **CONSIGLIO DIRETTIVO IN CARICA**

**Presidente: Giuseppe Garozzo** (presidenza@caigiarre.it)

##### **Consiglieri:**

**Sebastiano Russo - vicepresidente**

**Nino Gullotta - segretario**

**Carmelo Ardizzone - tesseramento**

**Diego Leonardi - magazzino materiali**

**Michele Nicolosi**

**Alfio Russo**

#### **SEDE**

Via Alfieri 26 - 95014 GIARRE (CT) tel/fax 095.7797569

Aperta ogni martedì e venerdì dalle ore 20.00 alle 21.30

Internet: [www.caigiarre.it](http://www.caigiarre.it) E-mail: [info@caigiarre.it](mailto:info@caigiarre.it)

Le quote per i soci stabilite dal consiglio direttivo per l'anno 2010 sono le seguenti:

Ordinario €50,00 Familiare €30,00 Giovane €20,00

Per le nuove iscrizioni devono essere versati euro 5,00 per la tessera associativa.

Si ricorda che il rinnovo entro il 31 marzo 2010 consente la continuità della copertura assicurativa e il regolare recapito delle pubblicazioni e delle riviste del CAI.

## CONSIGLI PER L'ESCURSIONISTA

La maggior parte degli incidenti in montagna avvengono su percorsi semplici, spesso su sentieri. Per questo motivo sentiamo il dovere di suggerirvi qualche semplice consiglio che vi permetterà di affrontare le escursioni in massima sicurezza.

### Cosa mettere nello zaino:

Berretto di lana o in pile, guanti, qualche ricambio supplementare, giacca a vento, mantellina, occhiali da sole, crema solare, borraccia di capacità adeguata, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, lampada frontale, o torcia elettrica con pile di ricambio.

### Cosa lasciare in auto:

Un ricambio completo di vestiario e di scarpe, un asciugamano.

### Come vestirsi:

Importantissimo vestirsi a strati, in modo cioè da poter togliere o indossare i vari indumenti a seconda delle varie condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato esterno deve proteggere dal vento e dalla pioggia. Importanti gli scarponcini da montagna.

### Avvertenze:

Per avere maggiori informazioni sulle escursioni venire in sede la settimana precedente. L'iscrizione alle escursioni è obbligatoria e, tranne quando diversamente previsto, deve avvenire entro il venerdì che precede l'uscita in modo da facilitarne l'organizzazione.

**Alle escursioni sono ammessi tutti i soci CAI e i simpatizzanti. È facoltà del responsabile dell'escursione escludere da questa i partecipanti che non dovessero essere ritenuti idonei o sufficientemente equipaggiati. Inoltre i soci ed i non soci che partecipano alle escursioni organizzate dalla nostra sezione esonerano espressamente il CAI, la sezione stessa, i suoi organizzatori ed i conduttori, da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti, di qualsivoglia natura, che dovessero occorrere durante lo svolgimento delle stesse.**

Il programma delle escursioni potrebbe subire delle variazioni per motivi non prevedibili.

### Legenda difficoltà

**T** = turistica; **E** = escursionistica; **EE** = escursionisti esperti

**EEA** = escursionisti esperti con attrezzatura.



## LE ATTIVITÀ DELLA SEZIONE ESCURSIONISMO

L'escursionismo costituisce l'attività di base della nostra sezione, praticabile da tutti e a più livelli. Dà la possibilità di apprezzare gli aspetti naturalistici del territorio ed imparare ad "andare in montagna divertendosi in sicurezza".

Responsabili attività: **N.Gullotta-G.Garozzo-A.Russo**

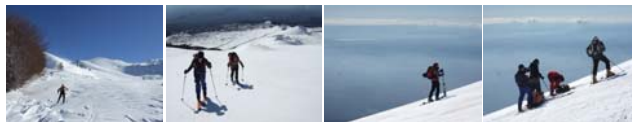


## SCI - ESCURSIONISMO

Lo sci-escursionismo apre all'escursionista un nuovo campo d'azione con gli sci su percorsi che possono andare oltre la semplice passeggiata, affrontando un po' d'avventura in armonia con la natura e con se stessi. Da quando lo sci di fondo ha lasciato le piste battute per inoltrarsi sul terreno aperto ha subito una continua trasformazione, tale da renderlo contiguo allo sci alpinismo. Non richiede le capacità tecniche ed atletiche di quest'ultimo e neppure ne impone i rischi, ma spesso i percorsi delle due specialità si sovrappongono.

Responsabili attività:

**Michele Nicolosi - Giovanni Puglionisi**



## TORRENTISMO

Il torrentismo (o canyoning) consiste nella discesa a piedi di corsi d'acqua che scorrono all'interno di gole scavate nella roccia e caratterizzati da portata ridotta (in genere inferiore ai 200 litri al secondo) e forte pendenza. Proprio per queste caratteristiche le rive dei torrenti adatti alla pratica del canyoning risultano inaccessibili, una volta intrapresa



la discesa non è assolutamente possibile ritornare indietro, ma solo proseguire fino all'uscita. Nel caso in cui una gola è stretta e fortemente scavata, il termine normalmente utilizzato dai praticanti per indicarla è "forra". Gli ostacoli all'interno di una gola sono rappresentati principalmente dalle cascate, che vengono superate con l'ausilio di corde o, dove possibile, effettuando tuffi, scivolate o passaggi di arrampicata in discesa. Spesso alla base delle cascate sono presenti profondi laghetti.

In tale caso, dopo la discesa su corda, con una breve nuotata si raggiunge la riva. Qualora si usino le corde è necessario che sia presente un sistema di ancoraggio (cioè qualcosa a cui assicurare la corda di calata) predisposto utilizzando tasselli ad espansione o fissati mediante resine speciali. Le corde vengono recuperate al termine di una calata e riutilizzate per le calate successive (e questo è il secondo motivo per cui è impossibile ritornare indietro). Questa attività prevede dunque un'attrezzatura di gruppo (corde, sacchi, tasselli, ecc.) ed una individuale (muta, caschetto da roccia, imbracatura, discensore, ecc.). La discesa dei torrenti è una



attività che consente di vedere luoghi insoliti e spettacolari, totalmente immersi nella natura, tra un'armonia di acqua e roccia, che stimola un desiderio di libertà e voglia di esplorazione.



Le uscite di canyoning, che nei mesi tra Aprile e Giugno, avvengono con cadenza quasi settimanale, verranno di volta in volta stabilite in base alle condizioni meteo, numero dei partecipanti e difficoltà del percorso. Nello stesso periodo verrà organizzato, qualora si raggiunga il numero minimo di richieste, un corso di Canyoning di I° livello, in collaborazione con la SNC dell'Associazione Italiana Canyoning.

Responsabile attività: **Diego Leonardi**





## SPELEOLOGIA

L'attività speleologica della nostra sezione è prevalentemente orientata nella ricerca, nell'esplorazione e nella documentazione video-fotografica delle grotte vulcaniche e carsiche della Sicilia. Particolare attenzione viene data all'aspetto esplorativo delle grotte etnee, che si originano, insieme alla roccia che le contiene, durante un'eruzione vulcanica, per cui i tempi di formazione sono abbastanza brevi: da una settimana a qualche mese. Ciò significa che il mondo delle grotte laviche è sempre in rapida evoluzione ed è possibile trovare spesso nuove grotte di scorrimento e di frattura con "speleotemi" sempre più sorprendenti! Escludendo le grotte a sviluppo orizzontale, è necessario l'utilizzo di attrezzature di gruppo (corde, materiali per armo, sacchi, ecc.) e la conoscenza delle tecniche di progressione su corda. Per chi si avvicina per la prima volta alla speleologia, il gruppo grotte organizza giornate di palestra per l'apprendimento delle tecniche speleologiche.

**Responsabili attività:**

**Giuseppe Garozzo - Diego Leonardi**



## MOUNTAIN BIKE

Una disciplina che mette insieme le sensazioni dell'escursione "classica" e quelle della bicicletta, familiare e amata da tanti.

Permette di spingersi nella natura velocemente e con il minimo impatto sull'ambiente.

Responsabili attività:

**Mauro Caruso - Filippo Grasso**



## ALTRE ATTIVITÀ PRATICATE



Corsi di alpinismo, scialpinismo e ghiaccio,  
in collaborazione con la "Scuola di Alpinismo - scialpinismo ESTREMO SUD"

Referente sezionale: **Mario Tropea**

- **ATTIVITÀ CULTURALI**

Proiezioni di filmati e foto realizzati dai soci le cui date, con cadenza quasi settimanale, saranno comunicate nel nostro sito [www.caigiarre.it](http://www.caigiarre.it)



## CALENDARIO ATTIVITÀ 2010

**17 GENNAIO \*\***

**SCI-ESCURSIONISMO**

Escursione con gli sci sull'Etna. Itinerario da stabilire in funzione dell'innevamento presente.

Telefonare il venerdì precedente.

Accompagnatore: **Michele Nicolosi**      Difficoltà: **E**

**24 GENNAIO \*\***

**SCI-ESCURSIONISMO/CIASPOLATA**

### **PIANO PROVENZANA-MONTE CONCA- RIFUGIO BARACCA (ETNA)**

Escursione con gli sci.

### **RIFUGIO CITELLI-RIFUGIO BARACCA**

Escursione intersezionale con le ciaspole insieme alla Sottosezione di Novara di Sicilia e alla Sezione di Linguaglossa.

Accompagnatori sez.: **ASE S. Grasso – Nino Battiatto – Francesco Fresta**      Difficoltà: **E**

**30 GENNAIO \*\***

**CIASPOLATA (8-17 anni)**

### **CIASPOLANDO TRA LE BETULLE AL CHIARO DI LUNA (ETNA)**

Passeggiata con le ciaspole nei pressi del Rifugio Citelli, all'imbrunire tra le bianche betulle (*Betulla Aetnensis*) e i suggestivi sentieri innevati del Parco Regionale dell'Etna. Battesimo della neve per gli escursionisti più piccoli.

Percorrenza: 2 h

Dislivello: 80 m

Difficoltà: **E – Esperienza su Campi Innevati**

Accompagnatore: **ASAG Sergio Pelligra**

---

**6/7 FEBBRAIO**

**ESCURSIONISMO**

**SENTIERO DEGLI ABIES – MADONNA DELL'ALTO (MADONIE)**

Il weekend prevede il "Sentiero degli *Abies*" con bivacco notturno a Case Prato e ascesa a "Madonna dell'Alto".

Intersezionale con la sez. Cefalù.

Accompagnatori: **Giuseppe Oliveri (Sez. PA)– Mario Vaccarella (Sez. Petralia Sottana)** Diff.: **EE**

**14 FEBBRAIO**

**SCI-ESCURSIONISMO**

**15° RADUNO SCI DI FONDO-ESCURSIONISMO “VINEVE 2010”**

Annuale, raduno di sci di fondo-escursionismo dal rif. Citelli al rif. Monte Baracca.

Organizzatori: **Leonardo Patti - Nino Gullotta - Sebastiano Russo**

Difficoltà: **T**

**28 FEBBRAIO \*\***

**CIASPOLATA**

**4° RADUNO NEVE (ETNA)**

Escursione con le ciaspole da Piano dei Grilli a Monte Egitto.

Intersezionale, organizzata dalla Sezione di Bronte.

Referente sezionale: **Giuseppe De Giorgio** Diff.: **E**

**SCI-ESCURSIONISMO**

**DA PIANO PROVENZANA A MONTE TIMPA ROSSA (ETNA)**

Escursione attraverso un paesaggio incantato alle spalle di Monte Nero. In caso di neve abbondante, il rientro è previsto dalla Caserma Pitarrone.

Accompagnatori: **Michele Nicolosi – Giovanni Puglionisi**

**6/7 MARZO**

**SCI-ESCURSIONISMO**

### **TRAVERSATA GAMBARIE – PIANI DI CARMELIA (ASPROMONTE)**

Percorso collaudato varie volte e sempre piacevole per l'emozione della lunga traversata.

Previsto pernottamento in rifugio gestito.

Accompagnatori: Michele Nicolosi – Giovanni Puglionisi

Le altre domeniche di Marzo sono previste uscite sci-escursionistiche. Le mete verranno di volta in volta stabilite il venerdì precedente, in funzione dell'innevamento alle diverse quote. Gli interessati sono invitati a contattare il venerdì il responsabile Michele Nicolosi per avere informazioni.

\*\* In caso di scarso o assente innevamento, le sopra citate uscite potranno essere rinviate o annullate.

**14 MARZO**

**CANYONING**

### **TORRENTE “SGHICCIO” (MALVAGNA)**

Percorso poco ripetuto, adatto ai principianti per le numerose vie d'uscita e la successione di piccole e facili cascate (max 14 m) con la divertente possibilità di fare qualche tuffo in acque assolutamente incontaminate.

Accompagnatore: Diego Leonardi      Diff.: **MEDIA**

**21 MARZO**

**CANYONING**

### **GOLE S. GIORGIO - CARDÀ' - VERTONE**

Itinerario esteso e vario che prevede la percorrenza di diversi tratti inforati lungo un unico torrente che ha dato vita a interessanti gole: la “leggendaria” Gola di S.Giorgio, la brevissima Gola di Cardà e la Gola del Vertone, caratterizzata dalla spettacolare cascata-pozzo di 26 m. Inoltre una dozzina di discese su cor-

da per 2 km di percorso e 300 m di dislivello .

Accompagnatore: **Diego Leonardi** Diff.: **ALTA**

**28 MARZO**

**CANYONING**

### **GOLA SARACENA (LETOJANNI)**

Percorso breve ma emozionante lungo una gola caratterizzata da un'accentuata verticalità culminante in una spettacolare cascata di 60 m.

Difficoltà: Medio/Alta

Verticale più alta: 60 m

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

**5 APRILE**

**CANYONING**

### **GOLA RANCIARA (VALLE D'AGRÒ - ME)**

Divertente percorso acquatico lungo una gola molto aperta immersa in una rigogliosa vegetazione, tra tuffi e scivoli in acque limpide, culminante in una emozionante discesa su corda di una spettacolare cascata.

Difficoltà: Bassa (discesa su corda).

Verticale più alta: 24m

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

**MOUNTAIN BIKE**

### **FIUMARA DI FORZA D'AGRÒ**

In occasione della giornata nazionale "bici treno" con partenza da Catania e Giarre sui treni F.S., facile escursione in bici dalla fiumara di Forza D'Agrò fino all'antica Chiesa dei Santi Pietro e Paolo.

Con l'associazione Etnafreebike.

Referente sezionale: **Santo Longo** Difficoltà: **Bassa**

**11 APRILE**

**ESCURSIONISMO**

**CASE PIRAO-MONTE SPAGNOLO-RIFUGIO SALET-  
TI-CISTERNAZZA (ETNA)**

Escursione lungo il versante Nord-Ovest del nostro vulcano in un ambiente boscoso interrotto dall'imponente colata lavica del 1981.

Accompagnatore: ASE **Marco Tomassetti** Diff.: **E**

**CANYONING**

**GOLA DI SILIMÒ**

Facile e breve discesa di canyoning, che prevede il superamento su corda di sole tre cascate (max 22 m). Molto interessante e consigliabile per il bellissimo percorso d'uscita. L'ultima cascata ci immette direttamente nel letto del fiume Bagheria, da risalire per quasi un km in un susseguirsi di piccole cascate e pozze di acqua cristallina in ambiente assolutamente incontaminato.

Difficoltà: **Medio/bassa**

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

**17/18 APRILE**

**ESCURSIONISMO/CANYONING**

**BOSCO DI FICUZZA – ROCCA BUSAMBRA**

Dal Borgo Ficuzza si seguirà il "Sentiero della Muracca" che attraversa il bosco della Ficuzza. Il giorno dopo l'ascesa alla suggestiva "Rocca Busambra".

Intersezionale organizzata dalla Sez. Cefalù, con la partecipazione della Sez. di Reggio Calabria.

Accompagnatore sez.: AE **Alfio Russo** Diff.: **E**



### **GOLA MOLINO DRAGO**

Una delle più belle uscite torrentistiche della nostra regione a pochi minuti dal famoso bosco della Ficuzza. Un percorso facile e vario, che anche se mai "incassato" risulta assolutamente emozionante e suggestivo. Un susseguirsi di divertenti tuffi, di tratti a nuoto in profonde vasche di acqua color verde, le belle cascate (max 20 m) tra cui la particolare discesa all'interno di un pozzo "sfondato", le particolari forme erosive della roccia e la vegetazione tipicamente "siciliana" fanno di questa gola un percorso assolutamente imperdibile.

Accompagnatore: **Diego Leonardi**      Diff.: **MEDIA**

**25 APRILE**

**CANYONING**

### **POSTOLEONE (LETOJANNI)**

Percorso acquatico che si articola in un breve tratto iniziale molto inforato, seguito da numerosi salti in un ambiente molto aperto e rigoglioso.

Difficoltà: **Bassa** (discesa su corda)

Verticale più alta: 12 m

Tempo di percorrenza: 2 h

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

**2 MAGGIO**

**CANYONING**

### **GOLA PALAZZOLO (ROCCELLA VALDEMONE)**

E' considerata una delle più belle forre siciliane per il suo caratteristico ambiente meandriforme. Sovrastato da ripide pareti, il flusso dell'acqua scorre tortuosamente e si tuffa in numerose marmitte, attraverso varie cascatelle che hanno fine in un meraviglioso salto

# FARMACIA TUCCARI

*Dal 1891... la salute al posto giusto*

*Integratori Sportivi  
Dietetici  
Preparazioni galeniche  
Fitoterapici  
Prima infanzia  
Omeopatia  
Prodotti Veterinari  
Dermocosmesi*

TEL. 095 969046  
VIA ETNEA 203  
NUNZIATA DI MASCALI (CT)  
[www.farmaciatuccari.it](http://www.farmaciatuccari.it)



di Leotta R. & C. snc  
**VENDITA E NOLEGGIO**

**NOLEGGIO MACCHINE E ATTREZZATURE  
PER L'EDILIZIA E IL GIARDINAGGIO**

**IDRAULICA - COLORI  
FERRAMENTA - ELETTRICITÀ  
FORNITURE EDILI**

Via Guardia Stazzo, 60  
**GUARDIA - ACIREALE (CT)**  
Tel. e Fax 095.871667



# LE DUE RUOTE


di Salvatore Federico

**Mountain Bike & Bici da Corsa**




vendita - assistenza tecnica - ricambi - accessori  
abbigliamento delle migliori marche

via Passopomo, 91 - Santa Venerina (CT)  
cell. 347 5821763 - fax 095 953656

[www.ledueruote.com](http://www.ledueruote.com) - [info@ledueruote.com](mailto:info@ledueruote.com)



## CasAnsaldo B&B

Via Carlo Collodi, 30  
95014 Carrubba di Giarre (CT) - Sicily  
Tel. (0039) 095 964846 - Cell. (0039) 347 9545107  
[www.casansaldo.it](http://www.casansaldo.it) e-mail: [info@casansaldo.it](mailto:info@casansaldo.it)

di circa 30 m che apre la vista sulla vallata sottostante.  
Difficoltà: **Media** (discesa su corda)  
Verticale più alta: 30 m.

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

**9 MAGGIO**

**ESCURSIONISMO**

### **MONTE INTRALEO-MONTE PALESTRA (ETNA)**

Percorso breve ed interessante che permette la conoscenza del versante Nord-occidentale dell'Etna. Lasciate le auto nello spiazzo davanti il cancello del demanio forestale di Monte Intraleo, si percorrerà una piacevole risalita da 1500 a 1900 m circa. Punto di arrivo è il rifugio di Monte Palestra (Poggio La Caccia) dove sosteremo per una frugale colazione a sacco.

Dislivello: 400 m circa  
Lunghezza percorso: 10 km circa.  
Tempo di percorrenza: 6-7 h

Accompagnatore: **Nino Gullotta**

Difficoltà: **E**

**CANYONING**

### **GOLA DEL CATAOLO INTEGRALE (G. SICAMINÒ)**

Percorso lungo e vario che inizia a monte della suggestiva “*ula funna*” e termina con la discesa delle ormai profondamente cambiate, ma ancora belle, nonostante la colossale frana, cascate del Cataolo. Un percorso certamente emozionante e relativamente impegnativo con uno sviluppo di oltre 3 km in un ambiente quasi incontaminato.

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

Diff.: **ALTA**

**16 MAGGIO**

**ESCURSIONISMO**

### **GROTTA DEL GELO (ETNA)**

Annuale escursione nella grotta che rappresenta uno dei più interessanti itinerari percorribili sull'Etna, per l'unicità del suo ghiacciaio fossile interno.

Tempo di percorrenza: 8 ore circa

Accompagnatore: **Sebastiano Russo**    Difficoltà: **EE**

**ESCURSIONISMO (0-6 anni)**

### **MONTE NERO DEGLI ZAPPINI (ETNA)**

*Progetto "Bimbi in crescita"*

Percorso facile ad anello lungo la Sciara dello Zappino, tra colate, un conetto vulcanico, attraverso pini e ginestre, con fermata al piccolo rifugio.

Saranno rispettati ritmi e interessi dei bimbi.

Accompagnatore: **Giuliana Montalto**    Diff.: **T**

**ESCURSIONISMO (8-17 anni)**

### **I COLORI DELLA PRIMAVERA, CAMMINARE PER VIVERE LA MONTAGNA (ETNA)**

Si percorre il Sentiero Natura alla base dei Monti Sartorius verso la colata lavica del 1865. Escursione che coinvolge i cinque sensi, esperienza per il corpo e la mente, nella stagione migliore della nostra montagna.

Percorrenza: 3 h

Difficoltà: **E – Esperienza naturalistica**

Dislivello: 100 m

Accompagnatore: **ASAG Sergio Pelligra**

---

**22/23 MAGGIO**

**ESCURSIONISMO**

**MACALUBE DI ARAGONA - SAGRA DEL TARATATA' (CASTELTERMINI)**

L'escursione inizia con la visita della *Riserva naturale integrale Macalube di Aragona* che comprende un vasto territorio argilloso caratterizzato dalla presenza di fenomeni eruttivi.

Dopo l'escursione ci si sposterà a Casteltermini per assistere alla Sagra del Taratata' in occasione della Festa della Santa Croce.

Lunghezza del percorso: 2 Km circa.

Accompagnatore: **Nino Gullotta**

Difficoltà: **T**

**29/30 MAGGIO**

**CANYONING**

**GOLA LA PADELLA E GOLA VICARETTO (MADONIE)**

Due suggestive gole, una asciutta ed una acquatica, che hanno in comune due piccoli primati, la prima quella di essere la forra alla più alta quota della Sicilia, la seconda quella di essere la gola con il maggiore sviluppo. Due uscite impegnative da non perdere.

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

Diff.: **ALTA**

**30 MAGGIO**

**MOUNTAIN BIKE**

**ANELLO PIANO DELLE GINESTRE - PRATO FIORITO (ETNA)**

Riproponiamo ciò che ha destato interesse l'anno scorso. La località è Bronte: si parte dalla Casa Forestale situata a Piano dei Grilli, da qui raggiunta la Casa Zampini, si procede in discesa nell'anello verso casa prato Fiorito e poi si ritorna al punto di partenza.

Dislivello: 180m

Lunghezza del percorso: 12 Km

Accompagnatore: **Mauro Caruso**

Difficoltà: **Bassa**

**2 GIUGNO**

**ESCURSIONISMO**

### **SENTIERO CASTELMOLA – POSTOLEONE (ME)**

Escursione lungo una parte di un sentiero recentemente realizzato, che attraversa il panoramichissimo Monte Veneretta per scendere lungo il torrente Cardà/Vertone fino all'uscita in prossimità del ponte sul torrente Postoleone. Un'esperienza da non perdere per l'incredibile vista sui Peloritani e sul mare.

Lunghezza del percorso: 7 km circa. Difficoltà: **EE**

Accompagnatori: C.Ardizzone – AE G.Garozzo – G. Puglionisi

**5 GIUGNO**

**ESCURSIONISMO/YOGA**

### **POMERIDIANA YOGA SULL'ETNA**

Dopo una breve passeggiata pomeridiana nel bosco della Cerrita sull'Etna, giunti in prossimità di un rifugio, un'ora di pratica yoga per imparare a “sentire” la natura. Aperta anche ai principianti.

Accompagnatori/Istruttori yoga: Giovanni Puglionisi – Lia Spina

**6 GIUGNO**

**ESCURSIONISMO (0-6 anni)**

### **SENTIERO DELL'ILICE DI CARRINU**

*Progetto “Bimbi in crescita”*

Percorso agevole lungo una strada a fondo naturale che ha inizio subito dopo il frantoio di Caselle (fraz. Milo) ed attraversa un boschetto di castagni, ginestre, lecci e roverelle fino ad arrivare all'Ilice.

Saranno rispettati ritmi e interessi dei bimbi.

Accompagnatore: **Giuliana Montalto**

Diff.: **T**

**12/13 GIUGNO**

**CANYONING**

### **CANYONING IN ASPROMONTE**



Lungo weekend con partenza il venerdì pomeriggio per poter percorrere insieme agli amici calabresi due “faticosi” ma entusiasmanti percorsi di canyoning certamente tra i più belli dell’Aspromonte: la discesa integrale del Campolico-Butramo e quella di S. Leo.

Accompagnatore: **Diego Leonardi**      Difficoltà: **Alta**

**13 GIUGNO**      **ESCURSIONISMO (8-17 anni)**

### **GROTTA DEI LAMPONI (ETNA)**

Percorrendo la pista altomontana dal versante Nord, dopo numerosi attraversamenti di antiche colate laviche ed ampi panorami, si arriva alla grotta, lunga circa 700 m e facilmente visitabile con lampade e casco.

Con la Sezione di Catania.

Percorrenza: 4,5 h; Dislivello: 200 m

Difficoltà: **E – Esperienza vulcanologica**

Accompagnatore: **ASAG Sergio Pelligra**

**19/20 GIUGNO**      **ESCURSIONISMO**

### **PIANI DI CARMELIA (ASPROMONTE)**

Un weekend in una zona dell’Aspromonte meno conosciuta ma molto rigogliosa. Sabato escursione dai Piani di Carmelia al Monte Fistocchìo. Al rientro cena e pernottamento al Rif. gestito “Il Biancospino”. L’indomani spostamento con le auto fino a Molòchio ove intraprenderemo un sentiero che è immerso in uno spettacolare regno naturale con torrenti fragorosi e le belle cascate *Mundu* e *Galasia* ove sosteneremo.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati.

Accompagnatore: **AE Giuseppe Garozzo**      Diff.: **E**

**26/27 GIUGNO**

**ESCURSIONISMO**

**PERNOTTAMENTO IN VALLE DEL BOVE (ETNA)**

Annuale appuntamento con la Valle del Bove per vivere un'altra indimenticabile avventura. Questa volta, partendo dalla Montagnola, si scenderà nella Valle percorrendo in diagonale la parete Ovest fino ad arrivare alla base della serra di Giannicola per risalire l'indomani il Canalone dei Faggi e raggiungere Piano del Vescovo lungo l'Acqua Rocca degli Zappini.

Acc.: N. Battiato – ASE S. Grasso - G. De Giorgio Difficoltà: **EE**

**2/4 LUGLIO**

**ESCURSIONISMO**

**ISOLE EGADI: USTICA**

Un weekend di mare in un'isola che riserva grandi sorprese. Escursioni sull'isola.

Accompagnatore: AE Alfio Russo

Difficoltà: **T/E**

**10/11 LUGLIO**

**ESCURSIONISMO**

**PIZZO BUSCHI – MONTE PELATO (NEBRODI)**

Due giorni a contatto totale con la natura dei rigogliosissimi boschi nel cuore dei Nebrodi. Escursioni con attendamento, insieme alla Sottosezione di Novara di Sicilia.

Accompagnatore: AE Alfio Russo

Difficoltà: **T/E**

**17 LUGLIO**

**ESCURSIONISMO**

**MONTE ILICE (ETNA)**

Un sabato pomeriggio per una piacevole e facile escursione su uno dei più bei crateri spenti dell'Etna.

Al rientro in serata pizza in uno dei locali della zona.

Accompagnatori: M. Nicolosi – M. Parisi Difficoltà: **T/E**

**18 LUGLIO**

**ESCURSIONISMO**

**PUNTA LUCIA (ETNA)**

Situata sul versante Nord-Occidentale dell'Etna è con i suoi 2834 m la terza anticima che cinge la zona sommitale dell'Etna.

Accompagnatore: GA **Sebastiano Russo** Diff.: **EE**

**5 SETTEMBRE**

**MOUNTAIN BIKE**

### **BIKE TOUR: GALLERIE LINGUAGLOSSA-CASTIGLIONE**

Quinta edizione della manifestazione Bike Tour alla quale ci associamo. Il tracciato di un'antica ferrovia, con particolare passaggio attraverso alcune gallerie, con l'associazione Etnafreebike.

Accompagnatore: **Filippo Grasso** Difficoltà: **Bassa**

**12 SETTEMBRE**

**ESCURSIONISMO**

### **FOSSE SANTORO - BOSCO CERRITA (ETNA)**

Attraverso un antico e quasi abbandonato tracciato in prossimità delle *Fosse Santoro* in *contrada Giuliana*, risaliremo uno dei bracci lavici delle *Ripe della Naca* fino alle bocche basse dell'eruzione del 1928. Dopo ci inoltreremo nel fitto bosco del demanio *Cerrita* risalendolo fino ad intercettare la strada Mareneve.

Accompagnatore: AE **Alfio Russo** Difficoltà: **E**

**19 SETTEMBRE**

**ESCURSIONISMO**

### **SENTIERO SERRACOZZO (ETNA)**

Dal Rif. Citelli seguendo il sentiero che giunge al Vallone Serracozzo, nella parte iniziale della colata del 1971, si visiterà la grotta di scorrimento lavico generata dalla suddetta colata. Continuando la ripida ascesa, che ci condurrà al Belvedere di Serra delle Concazze, si ammirerà la Valle del Bove. Il ritorno lungo un canalone sabbioso fino al sentiero dell'andata.

Dislivello: 400 m

Tempo di marcia: 3 h circa

Accompagnatore: **Carmelo Ardizzone** Difficoltà: **E**

**25 SETTEMBRE**

**SPELEOLOGIA**

### **GROTTA DEI TRE LIVELLI (ETNA)**

E' la grotta dell'Etna, formatasi nell'eruzione del 1792, con il maggior dislivello totale (304 m) ma su uno sviluppo totale di 1150 m. Tra le più belle grotte etnee per i suoi eccentruati speleotemi.

Acc.: **AE Giuseppe Garozzo** Difficoltà: **Medio/Bassa**

**26 SETTEMBRE**

**MOUNTAIN BIKE**

### **ANTICA FERROVIA FERLA - PALAZZOLO (SR)**

Lungo il tracciato dell'antica ferrovia nella valle dell'Anapo risalendo fino al teatro greco di Palazzolo. Lunghezza del percorso: 20 km circa

Accompagnatore: **Michele Nicolosi** Difficoltà: **Bassa**

**3 OTTOBRE**

**ESCURSIONISMO**

### **MONTE PIETRE BIANCHE (NEBRODI)**

Escursione curata dalla sezione di Acireale, tra rigogliosi boschi con una panoramica vista su Floresta.

Accompagnatore: **AE Alfio Russo** Difficoltà: **E**

**MOUNTAIN BIKE**

### **SULLE PISTE DI ETNA NORD**

Pedalando tra le sfumature autunnali sulle piste sterrate di Etna Nord, con l'associazione Etnafreebike.

Referente sezionale: **Santo Longo** Difficoltà: **Media**

**9/10 OTTOBRE**

**ESCURSIONISMO**

### **MINIERE DI ASFALTO DI CASTELLUCCIO (RG)**

Lungo le mulattiere che collegavano le miniere: storia e letteratura dei luoghi.

Intersezionale con la Sottosez. di Novara di Sicilia.

Dislivello 200 m circa; Tempo: 5/6 h.

Acc.: [AE G.Scribano \(RG\)](#) - [AE G.Garozzo](#) Diff.: **E**

**17 OTTOBRE**

**MOUNTAIN BIKE**

### **ANELLO DI MONTE SORO (NEBRODI)**

Un classico percorso tra le faggete dei Nebrodi che include diversi versanti di Monte Soro e il lago Biviere. Spettacolari i colori autunnali ed il panorama.

Accompagnatore: [Michele Nicolosi](#) Diff.: **Media**

**3/19 NOVEMBRE**

### **2° CORSO DI ORIENTAMENTO E TOPOGRAFIA**

Seconda edizione del corso sezionale per accostarsi alla montagna imparando a conoscere le nozioni-base e gli strumenti per l'orientamento e la topografia.

Lezioni teoriche serali infrasettimanali e due uscite di esercitazioni pratiche (domenica 7 e 14 Novembre).

Istruttori: [AE Alfio Russo](#) e [AE Giuseppe Garozzo](#)

**7 NOVEMBRE**

**ESCURSIONISMO**

### **PIANO PROVENZANA - M. PIZZILLO - BOTTONIERA 2002 (ETNA)**

Escursione intensa e suggestiva perché interamente sul deserto lavico del versante Nord del nostro vulcano. Innumerevoli i crateri spenti tra ampi e spaziosi canaloni e pianori di sabbia vulcanica. I più spettacolari, quelli della recente eruzione 2002, che devastò il polo turistico di Piano Provenzana.

Accompagnatore: [Michele Nicolosi](#) Difficoltà: **EE**

**21 NOVEMBRE**

**SPELEOLOGIA**

### **GROTTA KTM (ETNA)**

Questa grotta, originatasi nell'eruzione del 1792, fa parte dello stesso tubo di lava della Grotta dei Tre Livelli dalla quale è separata per mezzo di un diaframma di circa 20 m. Si sviluppa per 643 m e ad essa si accede da una piccola fessura su un saltino di pochi metri. Molto bella al suo interno per la notevole dimensione delle sue sezioni oltre che per gli svariati speleotemi tipici delle grotte vulcaniche.

Accompagnatore: **Giuseppe Garozzo**      Diff.: **Bassa**

**28 NOVEMBRE**

**SPELEOLOGIA**

### **GROTTA DELLE PALOMBE (ETNA)**

E' una grotta in frattura, con andamento prevalentemente verticale, formatasi all'interno di uno dei crateri della storica eruzione del 1669 che raggiunse Catania. Scendere in questa grotta dà la sensazione di entrare nelle viscere del vulcano.

Difficoltà: **Media** (progressione su corda)

Acc. **Giuseppe Garozzo – Diego Leonardi**

**5 DICEMBRE**

**SPELEOLOGIA**

### **ABISSO DEL SOGNATORE (ETNA)**

E' una grotta lavica di recente scoperta nella frattura eruttiva del 1928. Il suo nome è dovuto al sogno di uno dei suoi scopritori che "vide", quasi nella sua forma reale, un ulteriore e più profondo pozzo al di là di una breve risalita di fronte alla quale si era fermato nell'esplorazione precedente.

Spettacolare nella sua sinuosità il pozzo finale di 35 m. Nel fondo, a -70m, sono ben visibili dei grossi rotoli di accartocciamento lavico.

Difficoltà: **Media/Alta** (progressione su corda)

Acc. **Giuseppe Garozzo – Diego Leonardi**

**19 DICEMBRE**

**ESCURSIONISMO**

### **STAGE DI PROGRESSIONE SU NEVE GHIACCIATA (ETNA)**

L'escursione sarà preceduta da una lezione teorica, in sede, giovedì 16 Dicembre sulle tecniche ed i materiali utilizzati per la progressione su pendii di neve ghiacciata.

Istruttore: **Mario Tropea**

Diff.: **EEA**

**Ci ritroviamo**



**...l'anno prossimo!**







Per richiedere l'intervento dei mezzi di soccorso comporre:

**117** - Soccorso Alpino Guardia di Finanza  
Soccorso Alpino Etna

**347 9028236** - Ragonesi Biagio - capo stazione Nord

**340 5458974** - Liuzzo Pappalardo - capo stazione Sud

Soccorso Speleologico ed in forra - Sicilia

**334 9510149**

**In montagna è sempre buona regola:**

- Non intraprendere escursioni da soli.
- Lasciare sempre indicazioni precise circa i luoghi e gli itinerari che si intendono intraprendere.
- Consultare prima sempre i bollettini meteo locali.
- Tenere presente che sono possibili cambiamenti repentini di temperatura e in genere delle condizioni meteo, specie se si va in alta quota.
- Tenere nello zaino sempre una lampada frontale o torcia elettrica.



**P U B**

C.so Italia, 49 - Tel. 095 7796965  
95018 Riposto (CT)

MEGASTORE  **IL N° 1** dell'Elettronica Professionale



**T  
S  
A  
T**

Progettazione e Vendita Sistemi di Ricezione  
TV Terrestre e Satellitare

**S.G.**  
Electronics

COMPONENTI ELETTRONICI  
SISTEMI DI SICUREZZA  
TELECOMANDI  
TVCC - GPS



**melchioni**  
elettronica  
professionale

GIARRE (CT) - S. MARIA LA STRADA - Via Ruggero I, n°43  
Tel. 095 938431 - Fax 095 7797569 - E-mail: [info@sgelectronics.it](mailto:info@sgelectronics.it)

# TECNIC SPORT

Scialpinismo-Fondo escursionismo-Free climbing-Running



**Giarre Via luminaria, 23 (a 2 minuti dal casello)**  
**Tel 095/7792513 347/9452418**