

Club Alpino Italiano **Sezione di Giarre**



Fondata nel 1974

Programma attività sociale 2015

www.caigiarre.it



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI GIARRE

Fondata nel 1974, l'Associazione ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza, lo studio e la difesa dell'ambiente montano. La biblioteca della sezione dispone di guide e cartine topografiche, di testi naturalistici, storici e geografici, manuali su alpinismo, escursionismo e sci, e molto altro materiale. La biblioteca è a disposizione di tutti i soci negli orari di apertura della Sede.

CONSIGLIO DIRETTIVO IN CARICA

Presidente: **Giuseppe De Giorgio**-presidenza@cagiarre.it
Consiglieri:

Giuseppe Garozzo - vicepresidente

Giovanni Puglionisi- tesseramento

Alfio Russo - biblioteca

Nino Gullotta - segretario-tesoriere

Sebastiano Russo

Grasso Salvatore

Revisori dei Conti

1) **BATTIATO ANTONINO** 2) **CONTI ANGELO** 3) **FRESTA FRANCESCO**



SEDE

Via Alfieri 26 - 95014 GIARRE (CT) tel/fax 095.7797569

Aperta ogni venerdì dalle ore 20.00 alle 21.30

Internet: www.caigiarre.it E-mail: info@caigiarre.it

Le quote per i soci stabilite dal consiglio direttivo per l'anno 2015 sono le seguenti:

Ordinario € 57,00 Familiare € 35,00 Giovane € 20,00

Juniores € 35,00 (18-25 anni). Per le nuove iscrizioni devono essere versati euro 5,00 per la tessera associativa.

Si ricorda che il rinnovo entro il 31 marzo 2015 consente la continuità della copertura assicurativa e il regolare recapito delle pubblicazioni e delle riviste del CAI.

CONSIGLI PER L'ESCURSIONISTA

La maggior parte degli incidenti in montagna avvengono su percorsi semplici, spesso su sentieri. Per questo motivo eccovi qualche semplice consiglio che vi permetterà di affrontare le escursioni in massima sicurezza.

Cosa mettere nello zaino:

Berretto di lana o in pile, guanti, qualche ricambio supplementare, giacca a vento, mantellina, occhiali da sole, crema solare, borraccia di capacità adeguata, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, lampada frontale, o torcia elettrica con pile di ricambio.

Cosa lasciare in auto:

Un ricambio completo di vestiario e di scarpe, un asciugamano.

Come vestirsi:

Importantissimo vestirsi a strati, in modo cioè da poter togliere o indossare i vari indumenti a seconda delle varie condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato esterno deve proteggere dal vento e dalla pioggia. Importanti gli scarponcini da montagna.

Avvertenze:

Per avere maggiori informazioni sulle escursioni venire in sede la settimana precedente. L'iscrizione alle escursioni è obbligatoria e, tranne quando diversamente previsto, deve avvenire entro il venerdì che precede l'uscita in modo da facilitarne l'organizzazione.

Alle escursioni sono ammessi tutti i soci CAI e i simpatizzanti. E facoltà del responsabile dell'escursione escludere da questa i partecipanti che non dovessero essere ritenuti idonei o sufficientemente equipaggiati. Inoltre i soci ed i non soci che partecipano alle escursioni organizzate dalla nostra sezione esonerano espressamente il CAI, la sezione stessa, i suoi organizzatori ed i conduttori, da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti, di qualsivoglia natura, che dovessero occorrere durante lo svolgimento delle stesse.

Il programma delle escursioni potrebbe subire delle variazioni per motivi non prevedibili.

Legenda difficoltà

T = turistica; **E** = escursionistica; **EE** = escursionisti esperti

EEA = escursionisti esperti con attrezzatura.

TELEFONO RESPONSABILI E ACCOMPAGNATORI

**PER CONTATTARE GLI ACCOMPAGNATORI
INVIARE UNA MAIL A
info@caigiarre.it**

SOCI TITOLATI - QUALIFICATI

Sebastiano Russo	Guida Alpina
Maurizio Cutuli	Guida Alpina
Mario Tropea	Istruttore Scialpinismo
Alfio Russo	Accompagnatore di Escursionismo
Giuseppe Garozzo	Accompagnatore di Escursionismo
Nino Gullotta	Operatore Naturalistico Nazionale
Diego Leonardi	Istruttore Nazionale Torrentismo (AIC)
Sergio Pelligra	Accompagnatore Alpinismo Giovanile
Salvo Grasso	Accompagnatore di Escursionismo
Giuseppe De Giorgio	Acc. Sezionale di Escursionismo

Chiuso il mercoledì



Mannik
Café

Bar - Pasticceria
Gelateria - Tavola Calda

Catering e banqueting

Angolo Via San Matteo / Principe di Piemonte
MACCHIA DI GIARRE (CT) - Tel. 347 4237935

***L'incontro per tutti i partecipanti per le escursioni sul
l'Etna è fissato al bar Mannik di Macchia di Giarre"***

LE ATTIVITÀ DELLA SEZIONE

ESCURSIONISMO

L'escursionismo costituisce l'attività di base della nostra sezione, praticabile da tutti e a più livelli. Dà la possibilità di apprezzare gli aspetti naturalistici del territorio ed imparare ad “andare in montagna divertendosi in sicurezza”.

Responsabili attività: **N.Gullotta-G.Garozzo-A.Russo**



MOUNTAIN BIKE

Una disciplina che mette insieme le sensazioni dell'escursione “classica” e quelle della bicicletta, familiare e amata da tanti.

Permette di spingersi nella natura velocemente e con il minimo impatto sull'ambiente.

Responsabili attività: **Antonio Ansaldo - Filippo Grasso**

Difficoltà per ciclo escursionisti:

SALITA/DISCESA

MC= media capacità tecnica

BC = buone capacità tecniche

OC= ottime capacità tecniche

CANYONING

Il canyoning, in italiano torrentismo, consiste nella discesa a piedi di corsi d'acqua che scorrono all'interno di gole scavate nella roccia e caratterizzati da portata ridotta, forte pendenza e rive inaccessibili. A differenza di altri sport acquatici, con cui spesso viene confuso come il kayak o il rafting, il canyoning non prevede l'utilizzo di gommoni o canoe, si procede a piedi e le difficoltà che si incontrano vengono di volta in volta superate mediante l'utilizzo di corde in presenza di cascate, tuffandosi sui brevi salti, a toboga sugli scivoli naturali ed a nuoto per superare corridoi allagati e laghetti. Per queste caratteristiche la percorrenza avviene sempre dall'alto verso il basso ed una volta iniziata la discesa non è possibile tornare indietro, l'uscita avverrà solo alla fine della gola o in corrispondenza di eventuali scappatoie.

Il canyoning è uno sport di gruppo, infatti la quantità di materiale necessario alla discesa, le tecniche utilizzate e questioni di sicurezza consigliano la presenza di più persone, normalmente minimo quattro.

Praticare il canyoning significa scoprire luoghi altrimenti inaccessibili, ambienti naturali di rara bellezza, angoli di natura ancora incontaminata, dove vivere emozionanti ed indimenticabili avventure in armonia con acqua e roccia. Scoprirete che anche in Sicilia esistono questi luoghi magici e spesso ancora inesplorati.

Responsabile attività: Diego Leonardi



SPELEOLOGIA

L'attività speleologica della nostra sezione è prevalentemente orientata nella ricerca, nell'esplorazione e nella documentazione video-fotografica delle grotte vulcaniche e carsiche della Sicilia. Particolare attenzione viene data all'aspetto esplorativo delle grotte etnee, che si originano, insieme alla roccia che le contiene, durante un'eruzione vulcanica, per cui i tempi di formazione sono abbastanza brevi: da una settimana a qualche mese. Ciò significa che il mondo delle grotte laviche è sempre in rapida evoluzione ed è possibile trovare spesso nuove grotte di scorrimento e di frattura con "speleotemi" sempre più sorprendenti! Escludendo le grotte a sviluppo orizzontale, è necessario l'utilizzo di attrezzature di gruppo (corde, materiali per armo, sacchi, ecc.) e la conoscenza delle tecniche di progressione su corda. Il gruppo grotte organizza giornate di palestra per apprendere le tecniche speleologiche, mentre le uscite saranno comunicate di volta in volta in sede.

Responsabili attività:

Giuseppe Garozzo - Diego Leonardi



SCI ESCURSIONISMO

Lo sci-escursionismo apre all'escursionista un nuovo campo d'azione con gli sci su percorsi che possono andare oltre la semplice passeggiata, affrontando una avventura in armonia con la natura e con se stessi. Da quando lo sci di fondo ha lasciato le piste battute per inoltrarsi sul terreno aperto ha subito una continua trasformazione, tale da renderlo contiguo allo sci alpinismo. Non richiede le capacità tecniche ed atletiche di quest'ultimo e neppure ne impone i rischi, ma spesso i percorsi delle due specialità si sovrappongono.

Responsabili attività: M. Nicolosi - G. Puglionisi



SCI ALPINISMO

Lo sci alpinismo come libertà e avventura, permette di muoversi su ogni tipo di pendio ed in ogni condizione di innevamento. Gli sci con le pelli di foca ed attacchi a tallone libero permettono di salire agevolmente, con gli attacchi bloccati la discesa diventa fluida ed emozionante.

Responsabile attività: Mario Tropea

ALPINISMO GIOVANILE

L'Alpinismo Giovanile si propone di stimolare la naturale curiosità dei giovani per l'ambiente montano, quale occasione di crescita, in maniera tutt'altro che scolastica ma, semmai esperienziale. Se la montagna è un "libro aperto", gli accompagnatori di AG, aiutano i ragazzi a "leggerlo e sfogliarlo". *Imparare Facendo*, è questo lo slogan per i giovani, che dagli 8 ai 17 anni frequentano le attività giovanili del CAI. Conoscenza, osservazione, esperienza e divertimento, sono i requisiti del mondo delle attività di AG, organizzate a livello locale, regionale e nazionale.

Responsabile attività:

AAG Sergio Pelligra



ALTRE ATTIVITA'

Corsi di alpinismo, scialpinismo e ghiaccio,
in collaborazione con la "*Scuola di Alpinismo - scialpinismo ESTREMO SUD*"

Referente sezionale: **Mario Tropea**



ATTIVITÀ CULTURALI

Proiezioni di filmati e foto realizzati dai soci le cui date, con cadenza quasi settimanale, saranno comunicate nel nostro sito www.caigiarre.it

CALENDARIO ATTIVITÀ 2015

SCI ESCURSIONISMO

15 Gennaio

Corso teorico - pratico :

Corso di sci di fondo- escursionismo.

Direttore del corso: **Michele Nicolosi.**

Vice Direttore del corso: **Giovanni Puglionisi**

Informazioni dettagliate in sede.



ALPINISMO GIOVANILE

31 Gennaio

Ciaspolando sotto la luna - ETNA

Alpinismo Giovanile (Ciaspolata 8-17 Anni)

Passeggiata all'imbrunire, con le racchette da neve, tra i sentieri innevati del Parco Regionale dell'Etna.

Battesimo della neve per gli escursionisti più piccoli e cena dell'alpinista presso rifugio.

Intersezionale con AG Sicilia

Percorso: 4 ore (con ritorno in notturna)

Difficoltà: **E - Esperienza su Campi Innevati**

Dislivello: 100 Mt.

Accompagnatore: **Commissione AG**

SCI ESCURSIONISMO

15 Febbraio

20° Raduno Vineve 2015

Info e prenotazioni la settimana precedente l'evento in sezione.

Referenti: **Leonardo Patti, AE Giuseppe Garozzo e ONC Nino Gullotta.**

SCI ESCURSIONISMO

28 Febbraio 01 Marzo

XXII Granfondo Cai Cosenza

Sila Grande, Strada delle Vette Sci da fondo – escursionismo o racchette.

Accompagnatori: **Leonardo Patti (CAI Giarre) e Roberto Mele (CAI Cosenza).**

CANYONING

Nel periodo di Marzo - Aprile si svolgerà il **VI° Corso Canyoning di I° Livello**, organizzato dall'Associazione Italiana Canyoning in collaborazione con la nostra sezione. Scopo del corso è il raggiungimento della piena autonomia di progressione individuale all'interno di un gruppo guidato da persone esperte. Il corso si rivolge ai principianti ma anche chi pratica troverà certamente utile ed interessante parteciparvi, poiché avrà modo di “toccare con mano” le più moderne ed avanzate tecniche di progressione in forra.

Il corso a numero chiuso si svolgerà in cinque giornate, una in palestra, una in forra asciutta e tre in forra con acqua, il tutto su tre week-end da definire.

Direttore del corso:

Diego Leonardi Istruttore Nazionale Canyoning SNC-AIC

SCI ESCURSIONISMO

8 Marzo

Sci-escursionistica e ciaspolata sull'Etna

Ogni anno viene proposta dalla nostra sezione lungo le “fuori piste laviche” di Monte Nero con risalita lungo le faggete.

Accompagnatori: **Carmelo Ardizzone** (referente sci) e **ASE Giuseppe De Giorgio** (referente ciaspole).

*In caso di scarso o assente innevamento, le sopra citate uscite potranno essere rinviate o annullate.

CANYONING

8 Marzo

Torrente 'sghiccio' Malvagna

Percorso poco ripetuto, adatto ai principianti per le numerose vie d'uscita e la successione di piccole e facili cascate (max 14 m) con la divertente possibilità di fare qualche tuffo in acque assolutamente incontaminate.

Difficoltà: **FACILE**

Accompagnatore: **Diego Leonardi**

ESCURSIONISMO

22 Marzo

Cava Lazzaro Rosolini

Percorreremo il primo tratto della Cava Grande di Rosolini denominata "Cava Lazzaro": una grotta naturale di formazione carsica, frequentata fin dal Paleolitico Superiore. Sul pianoro soprastante, buche per palizzate e frammenti di terracotta, testimoniano la presenza e l'ubicazione del villaggio capannicolo. Poco lontano si trovano i resti di uno dei pochi dolmen conosciuti in Sicilia.

Difficoltà: **E/T**

Lunghezza percorso: **3 Km**

Attrezzatura: abbigliamento da trekking, torcia, pranzo a sacco. Accompagnatrice: **Ines Torrisi**.

Escursione archeologica e naturalistica insieme ai soci dell'Archeo-Club di Giarre-Riposto.



ESCURSIONISMO

29 Marzo

Gangi: il borgo più bello d'Italia

Gangi (PA): il borgo dei borghi 2014. Al concorso nazionale indetto dalla trasmissione "Alle falde del Kilimangiaro" in collaborazione con il club dei Borghi più belli d'Italia e l'Elephant Italia, Gangi è stato l'unico Comune Siciliano appartenente all'esclusivo club per rappresentare la Sicilia. Visita nel paese in occasione della domenica delle Palme e partecipazione alla sfilata delle confraternite precedute da suonatori di tamburo.

Difficoltà: T

Accompagnatore: **ONC Nino Gullotta**

MEGASTORE



IL N° 1 dell'Elettronica Professionale



S.G.
Electronics



COMPONENTI ELETTRONICI
SISTEMI DI SICUREZZA
TELECOMANDI
TVCC - GPS

Progettazione e Vendita Sistemi di Ricezione
TV Terrestre e Satellitare

GIARRE (CT) - S. MARIA LA STRADA - Via Ruggero I, n°43
Tel. 095 938431 - Fax 095 7797569 - E-mail: info@sgelectronics.it

ESCURSIONISMO

12 Aprile

Portella Zoppo-Pizzo Inferno- Floresta

Escursione breve e suggestiva di notevole interesse naturalistico e paesaggistico.

Partendo da Portella dello Zoppo (dopo la c.da Favoscuro) percorrendo prati erbosi con ruscelli che vanno ad alimentare l'Alcantara con vista dai Nebrodi su Randazzo e sull'Etna.

Dislivello: **150 - 200m**

Lunghezza percorso: **Km. 7 - 9 ad anello**

Tempo marcia: **6 - 7 ore (AR)**

Natura percorso: **carrareccia, sentiero, fondo naturale**

Difficoltà: **E**

VARIANTE Portella Zoppo- Puna Randazzo Vecchio

l'ascesa fino a Punta Randazzo Vecchio (1421 m) per poi ridiscendere e raggiungere il rifugio Pomarazita e quindi ritornare a Portella Zoppo da un altro versante.

Dislivello: **500 m circa**

Lunghezza percorso: **Km. 14 ad anello**

Tempo marcia: **7 - 8 ore (AR)**

Natura percorso: **carrareccia, sentiero, fondo naturale**

Difficoltà: **E**

Accompagnatore: **ONC Nino Gullotta**

ESCURSIONISMO

19 Aprile

Il Forte Puntual Ferraro-Colli san Rizzo

(ME)Visita al forte (costruzione del 1889), quello di maggior altitudine (560m s.l.m.) fra i forti umbertini messinesi, con un magnifico panorama sul Tirreno. Percorreremo il sentiero naturalistico attrezzato attraverso i boschi dei Colli san Rizzo, con una puntata finale a Dinnammare per ammirare il panorama sullo stretto di Messina. Possibilità di pranzo con la “pagnotta alla disgraziata” da Don Minico, storico punto di ristoro messinese.

Lunghezza percorso: **2 Km**

Difficoltà: **E/T**

Con l'Archeo-Club di Giarre-Riposto

Accompagnatori: **Carmelo Ardizzone (CAI Giarre) e Nino Casablanca (Archeo-Club Giarre-Riposto)**



Dr. Maria Anna Grasso
Biologa Nutrizionista

- Valutazione nutrizionale
- Analisi antropometrica
- Analisi impedenziometrica
- Consulenze nutrizionali
- Elaborazione piani alimentari personalizzati
- Test Genetici:
 - Intolleranza al lattosio
 - Intolleranza al glutine
 - Metabolismo della Vitamina D
 - Metabolismo dell'acido folico
 - Metabolismo dei lipidi
 - Predisposizione all'obesità
 - Metabolismo degli zuccheri



Studio: Via G. Marconi n° 36/A Fiumefreddo di Sicilia (CT)

Cell: 3474290677 E-mail: dr.mariannagrasso@gmail.com

TECNIC SPORT

OUTDOOR CENTER

GIARRE (uscita casello) Via Luminaria, 23 Cell. 347 9452418 - 391 3111207

MOUNTAIN BIKE

26 APRILE

Piano delle Ginestre - Etna

Escursione in un luogo che raggiunge il suo massimo splendore in questo periodo, grazie alla rigogliosa fioritura delle ginestre. Partendo dalla Casermetta di Piano dei Grilli, osserveremo le imponenti ginestre dell'Etna, fino a raggiungere Casa Zampini.

Il percorso si snoda seguendo un sentiero costeggiato prevalentemente da lave di epoca diverse.

Lunghezza percorso: **10,8 Km**

Difficoltà: **MC**

Accompagnatore: **Filippo Grasso**





ESCURSIONISMO

03 MAGGIO

Grotta del Gelo - Etna

L'escursione alla grotta del Gelo rappresenta uno fra i più interessanti itinerari che è possibile realizzare sull'Etna, un ghiacciaio all'interno di una grotta lavica sono gli ingredienti di questa lunga e un po' faticosa escursione che certamente rimarrà per sempre nella memoria.

Dislivello: **300 m**

Lunghezza percorso: **Km.12**

Tempo marcia: **8 ore (AR)**

Natura percorso: **carrareccia, sentiero, fondo naturale** Difficoltà: **EE**

Accompagnatori:

ONC Nino Gullotta, GA Sebastiano Russo e AE Salvo Grasso

ESCURSIONISMO

10 Maggio

Forre laviche del Simeto ed area archeologica del Mendolito (Adrano)

Le forre laviche del Simeto sono il confine tra due mondi geologici diversi: da un lato i monti Nebrodi e i loro sedimenti e dall'altro l'Etna e la sua pietra lavica: ulivi, ginestre e le gole del Simeto :il fragore dell'acqua, le cascate e il Ponte dei Saraceni sullo sfondo rendono questo posto molto affascinante. Nel pomeriggio ci sposteremo per visitare la vicina Area Archeologica del Mendolito, guidati dagli amici della sezione Jonica dell'Archeo - Club. Difficoltà: **E/T**

Tempo di marcia: **2 ore**

Lunghezza percorso: **2 Km**

Accompagnatore: **Carmelo Arduzone**

Con l'Archeo-Club di Giarre-Riposto



ALPINISMO GIOVANILE

10 Maggio

Etna Nord - Grotta del Gelo

Alpinismo Giovanile (Escursionismo 11-17 Anni)

La Grotta del Gelo è forse la cavità vulcanica etnea più conosciuta in ambito locale. La sua notorietà è dovuta al fenomeno di formazione di ghiaccio che da oltre trecento anni si accumula al suo interno e che, se in passato, e cioè fino a pochi decenni fa, era prevalentemente conosciuta dai pastori che vi recavano le greggi per l'abbeverata, dagli anni settanta in poi è stata meta di migliaia di escursionisti che hanno visto in essa un traguardo obbligato da raggiungere almeno una volta nella vita.

Intersezionale con AG Catania

Percorso: **8 ore**

Difficoltà: **EE – Buona Esperienza in Montagna**

Dislivello: **700 mt**

Accompagnatore: **Commissione AG**



ESCURSIONISMO

17 Maggio

Tour dell' Alcantara

Cuba Bizantina di Castiglione di Sic. - Gravà - Ficarazzi - Gole Alcantara – Mitogio.

Alla scoperta del Parco Fluviale dell'Alcantara. Il sentiero tocca i punti più belli della Valle dell'Alcantara tra giardini di agrumi e vecchi caseggiati a testimonianza della secolare attività dell'uomo che ha coltivato e plasmato il territorio per ricavarne frutti, riparo e risorse naturali.

Intersezionale CAI Acireale e Giarre

Dislivello: **300 m**

Lunghezza percorso: **Km. 12**

Tempo marcia: **6 ore**

Natura percorso: **carrareccia, sentiero e fondo naturale**

Difficoltà: **E**

Accompagnatori: **AE Salvo Grasso e AE Alfio Russo**

ALPINISMO GIOVANILE

24 Maggio

Camminare per vivere la Montagna-Grotta dei Rotoli (Etna)

Alpinismo Giovanile (Escursionismo 8-17 Anni)

Escursione naturalistica tra colate laviche, betulle, antichi ovili e grotte di scorrimento lavico,

Esclusiva visione dei rotoli di lava percorrendo con le lampade frontali la grotta.

Percorso: **4 ore**

Difficoltà: **E – Esperienza Naturalistica**

Dislivello: **80 mt**

Accompagnatore: **AAG Sergio Pelligra**

ESCURSIONISMO

31 Maggio

Bosco di Malabotta e Rocche dell'Argimusco

Interregionale CAI Giarre e Verbicaro

Dislivello: **350 m**

Lunghezza percorso: **Km. 16**

Tempo marcia: **7 ore**

Natura percorso: **carrareccia, sentiero, fondo naturale e alveo di torrente.**

Difficoltà: **E**

Accompagnatori: **AE Salvo Grasso e Leonardo Patti**

ESCURSIONISMO

07 Giugno

Bimbo Trekking- Lago Cartolari

Dolce passeggiata fino al rifugio omonimo.

per grandi e piccini. Pranzo a sacco.

Difficoltà : **T**

Accompagnatore: **AE Alfio Russo Giuliana Montalto**

ESCURSIONISMO

13 -14 Giugno

La Via del "Maggiociondolo" Etna

Milia – Monte Scavo – Monte Egitto – Monte Gallo

Un'interessante escursione che ci porta ad osservare, in questo periodo dell'anno, la fioritura del maggiociondolo lungo la "Circonvallazione dell'Etna".

Visiteremo i vari rifugi aperti incastonati negli stupendi paesaggi del vulcano lungo la pista alto montana dove pernosteremo.

Il giorno seguente si concluderà il giro a Monte Gallo passando per Monte Egitto e Monte De Fiore.

Dislivello: **160 m**

Natura percorso: **carrareccia e sentiero**

Difficoltà: **E**

Accompagnatori: **AE Salvo Grasso e Nino Battiato**

ESCURSIONISMO

21 Giugno

Il grande anello di Monte Soro (Parco dei Nebrodi)

Escursione nel cuore del Parco dei Nebrodi con un itinerario ad anello che permette di raggiungere la Vetta di Monte Soro per poi raggiungere il lago Maulazzo. Una vera escursione tra boschi, laghi, salite, discese e pianure.

Intersezionale CAI Giarre, Linguaglossa e Novara di Sicilia

Dislivello: **290 m in salita verso Monte Soro e 400 in discesa**

Lunghezza percorso: **Km. 14**

Tempo marcia: **7 ore circa (AR)**

Natura percorso: **carrareccia e fondo naturale**

Difficoltà: **E**

Accompagnatore: **AE Salvo Grasso**

ESCURSIONISMO

28 Giugno

Castello di Nelson - Abbazia di Santa Maria di Maniace

Al confine fra i comuni di Bronte e Maniace, in quella parte di terra conosciuta anche come la Ducea di Nelson sorge nel XII secolo come abbazia benedettina.

Dopo la visita al Castello pranzo rustico in Rifugio Alpino. Difficoltà : **T**

Accompagnatore: **Francesco Fresta**

ESCURSIONISMO

11-12 Luglio

Il sentiero Natura Monti Sartorius (Etna)

Il Sentiero costeggia la bottoniera eruttiva del 1865. Tra boschi di Betulla e Pino laricio, tra numerose bombe vulcaniche di dimensioni ragguardevoli si prosegue fino al Rifugio di Monte Baracca, a quota 1742 m s.l.m. per il pernottamento della sera. Il giorno seguente visita al Vallone Quarantore, uno dei pochissimi corsi d'acqua dell'Etna e rientro alle macchine.

Dislivello: **80 m**

Lunghezza percorso: **Km. 5**

Natura percorso: **sentiero e fondo naturale**

Difficoltà: **E**

Accompagnatore: **ASE Giuseppe De Giorgio**

ESCURSIONISMO

26 Luglio

Risalita in Canoa del Fiume Ciane (SR)

L'escursione in canoa sul fiume Ciane è il modo più completo e divertente per visitare uno dei luoghi più suggestivi del territorio siracusano, scenario di miti e leggende.

E' necessaria la prenotazione entro la settimana precedente per poter provvedere alla prenotazione delle canoe da noleggiare in loco.

Intersezionale CAI Giarre e Linguaglossa

Natura percorso: **acquatico**

Difficoltà: **T**. Accompagnatore: **AE Salvo Grasso**

ESCURSIONISMO

1- 2 Agosto

Valle del Bove (Etna)

E' una caldera la cui creazione, secondo gli ultimi studi, risale a circa 8.000 anni fa. Si tratta di un tavolato lavico dall'aspetto lunare che si estende fino a 7 km in lunghezza e a 5 km in larghezza con pareti alte fino a 1.000 m.

Una meraviglia della natura che seppur selvaggia ed ostile rimane un luogo affascinante e misterioso.

Questa escursione è riservata solo ai soci CAI per un max di 20 persone.

Intersezionale CAI Giarre e Messina

Difficoltà: EE

Natura percorso: carrareccia, sentiero su lave e sabbia

Accompagnatori: AE Salvo Grasso e Nino Battiato

NOTA: L'escursione potrebbe essere rinviata o annullata in caso di previsioni meteo non opportune o in presenza di attività eruttiva.

ESCURSIONISMO

09 Agosto

Trekking Fluviale dell'Alcantara

Intersezionale CAI Giarre e Linguaglossa

Natura percorso: acquatico

Accompagnatore: AE Salvo Grasso

CANYONING

12 Settembre

CASCADE DEL MARMARICO (PARCO DELLE SERRE - SILA)

Una emozionante uscita di canyoning riservata a chi ha una ottima padronanza delle tecniche su corda e non soffre di cuore. Spettacolare la discesa della cascata finale di 114 metri la più alta dell'appennino meridionale.

Accompagnatori: Diego Leonardi

Difficoltà: Media

ESCURSIONISMO

12-13 Settembre

CASCATE DEL MARMARICO (PARCO DELLE SERRE - SILA)

Weekend in Sila per visitare le meravigliose cascate del Marmarico attraverso un suggestivo sentiero che dai boschi della tenuta Ferdinanda nel comune di Stilo, scende ai laghetti bassi delle cascate. Visiteremo anche Serra San Bruno. Pernottamento a Cardinale.

Dislivello: **320 m circa**

Tempo di marcia: **4,5 ore circa A/R**

Natura percorso: **carrareccia e sentiero** Difficoltà: **E**

Accompagnatori: **ASE Giuseppe De Giorgio-AE Giuseppe Garozzo**

SPELEOLOGIA

26 Settembre

ABISSO P4 (CUSTONACI)

A San Vito Lo Capo , nel Week-end dedicato al *cous cous* fest, visitiamo queste cavità che hanno prevalente andamento verticale.

Difficoltà: **Medio /Alta** (progressione su corda)

Accompagnatori: **Diego Leonardi**

ESCURSIONISMO

11 Ottobre

ROCCA CALANNA – ROCCHE DEL CASTRO E PASTO DEI GRIFONI AD ALCARA LI FUSI (PARCO DEI NEBRODI)

**Intersezionale CAI Novara di Sicilia, Giarre e Lingua-
glossa.**

Dislivello: 260 m circa

Natura percorso: carrareccia, sentiero e fondo naturale

Difficoltà: E

Accompagnatore: AE Salvo Grasso

ESCURSIONISMO

25 Ottobre

Case Pirao- Monte spagnolo (Etna)

Dalle Case Pirao (Randazzo), attraversando una sterrata fino a Monte Spagnolo (a quota 1.440 m. slm) dove è presente la più estesa, secolare faggeta dell'Etna. Vedremo gli "hornitos" della colata del 1981 che, in soli sette giorni, minacciò il paese di Randazzo. Dislivello: 300 m circa

Lunghezza percorso: Km. 10

Tempo marcia: 5 ore circa

Natura percorso: carrareccia, sentiero e fondo naturale

Difficoltà: E

Accompagnatori: AE Giuseppe Garozzo e AE Alfio Russo

Novembre

VI Corso di Orientamento e Topografia

Il programma verrà reso noto per tempo.

Corso di introduzione alla Montagna

Il programma verrà reso noto per tempo.

Direttore del corso: **GA Sebastiano Russo**

ESCURSIONISMO

22 Novembre

Sentiero Carmelo e Riccardo- Monte Zoccolaro (Etna)

Natura percorso: **sentiero e fondo naturale**

Difficoltà: **EE**

Accompagnatori: **Giovanni Puglionisi**



In caso di emergenza chiamare:

117 Soccorso Alpino Guardia di Finanza

Soccorso Alpino Etna:

347 9028236 Ragonesi Biagio - capo stazione Nord

340 3961735 Giovanni Mazzoleni - capo stazione Sud

334 9510149 Soccorso Speleologico Sicilia



Club Alpino Italiano

O.T.T.O. Escursionismo - G.R. Sicilia

Programma Regionale 2015

ESCURSIONISMO



- 10 Maggio - A) Pizzo Carro (B) Belvedere di Piano Farina (Madonie)**
Sezione organizzatrice: CAI Palermo
- 07 Giugno - 4° Raduno Seniores (Madonie)**
Sezione organizzatrice: CAI Petralia Sottana
- 19 Luglio - Festa della Neve (Madonie)**
Sezione organizzatrice: CAI Polizzi Generosa
- 08 Agosto - Traversata Piano Battaglia/Madonna dell'Altro, via Cresta della Quacella (Madonie)**
Sezione organizzatrice: CAI Petralia Sottana
- 27 Settembre - Festa da Montagna & 20° anno di fondazione CAI Belpasso (Etna)**
Sezione organizzatrice: CAI Belpasso
- 04 Ottobre - Da Piano dei Grilli ai Monti De Fione (Etna)**
Sezione organizzatrice: CAI Bronte
- 17-18 Ottobre - Parco delle Madonie & C.A.I. (Madonie)**
Organizzazione: O.T.T.O. Escursionismo GR CAI Sicilia

CICLOESCURSIONISMO

(a cura del GdL Cicloesc.)

- 22 Febbraio - Demanio Granvella (Iblei, Vizzini)**
Sezione organizzatrice: CAI Belpasso
- 22 Marzo - Conelazzo (Iblei)**
Sezione organizzatrice: CAI Ragusa



- 18 Aprile - Da case Paternò Cartello al rifugio Citielli (Etna Est)**
Sezione organizzatrice: CAI Acireale

- 19 Aprile - Demanio Filicusa Milla (Etna Sud)**
Sezione organizzatrice: CAI Belpasso

- 17 Maggio - Anello di Monte Natuni (Peloritani)**
Sezione organizzatrice: CAI Catania

- 07 Giugno - Anello di Foresta Vecchia (Nebrodi)**
Sezione organizzatrice: CAI Acireale

- 28 Giugno - I Boschi di Tardania (Etna Sud)**
Sezione organizzatrice: CAI Pedara

- 27 Settembre - Tour della Racina (Bosco Santo Pietro, Caltagirone)**
Sezione organizzatrice: CAI Acireale

- 17-18 Ottobre - Sentiero degli Abissi-Piano Cervi (Madonie)**
Sezione organizzatrice: CAI Palermo

- 15 Novembre - Etna, Alcantara, Mure**
Sezione organizzatrice: CAI Linguaglossa

- 06 Dicembre - I cugini di Canicattini (Iblei)**
Sezione organizzatrice: CAI Siracusa

- 19 Dicembre - Sfrigo sulla meccanica della bicicletta e momento conviviale di fine anno (Etna)**
Organizzazione: GdL Cicloescursionismo - O.T.T.O. Esc. GR CAI Sicilia

EVENTI NAZIONALI (a cura della CCE e TAM del CAI)

- 31 Maggio - 3° ed. "in CAMMINO nel PARCHE" e 15° Giornata nazionale dei Sentieri del CAI**
- Dal 26 al 29 Giugno - Convegno Nazionale sull'Escursionismo (Parco dei Monti Sibillini)**
- 06 Settembre - Escursione Interregionale, Monte Gorzano (Monti della Laga, Abruzzo)**
Organizzazione: O.T.T.O. Escursionismo GR CAI Abruzzo

I singoli programmi dettagliati saranno comunicati in tempo utile.

www.caisicilia.it

Parco avventura Etna

il più grande parcoavventura della sicilia

15 percorsi per adulti e bambini

Mobile +39 329 9188187

✦ 37° 43' 52,6" N - 15° 06' 44,6" E

Parco Scarbaglio - Via Acque del Vescovo, 41 - Milo (CT)